

Miłe Koleżanki Witamy w Nowym 2008 Roku!

*Życzymy, by ten rok przyniósł realizację tego,
Na czym Wam najbardziej zależy.
Dał satysfakcję i poczucie spełnienia
we wszystkich dziedzinach życia,
A jednocześnie nieubożył tego,
co już udało się osiągnąć.*

- Monika, Magda, Kasia, Maria

AKTUALNOŚCI

lek. med. Magdalena Nehring-Gugulska

Walczymy o właściwy model żywienia niemowląt

Podczas majowej konferencji Komitetu Upowszechniania Karmienia Piersią zbieraliśmy podpisy pod protestem przeciwko nowym zaleceniom w żywieniu niemowląt karmionych piersią. "Nowe zalecenia żywienia niemowląt w Polsce od roku 2007" (Książyk J.B, Weker H., "Pediatria Współczesna" 1/2007), które rekomendują wprowadzenie posiłków uzupełniających zawierających gluten do żywienia niemowląt karmionych piersią w piątym i szóstym miesiącu życia, stoją w jawnej niezgodzie z zaleceniami wyłącznego karmienia piersią do końca 6-tego miesiąca (WHO, AAP), budzą niepokój środowiska medycznego i naukowego oraz rodziców małych dzieci. Zalecenia te zostały szeroko upowszechnione wśród pacjentów, przed opinią ekspertów w tej sprawie (15.05.2007) oraz przy braku konsultacji ze środowiskiem lekarzy pediatrów, lekarzy rodzinnych i oczywiście organizacji pozarządowych wspierających karmienie piersią, a także ekspertów z WHO, UNICEF i KUKP. Protest podpisany przez m. in. przedstawicieli: Wydziału Nauki o Zdrowiu Akademii Medycznej w Warszawie, Katedry Pediatrii AM w Warszawie, Polskiego Komitetu Narodowego UNICEF, Biura Światowej Organizacji Zdrowia w Polsce, Federacji Konsumentów, otrzymali: Marszałek Sejmu i Senatu, Sejmowa i Senacka Komisja Zdrowia, Minister Zdrowia, Konsultant Krajowy ds. Pediatrii, Dyrektor Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie, Dyrektor Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie, Dyrektor Instytutu Żywności i Żywienia, Prezes Naczelnej Izby Lekarskiej, Prezes Naczelnej Izby Pielęgniarskiej. W ślad za

naszym protestem została zgłoszona interpelacja poselska przez posła Aleksandra Soplńskiego (PSL) oraz zostało złożone przez senator Janinę Fetlińską (PIS) oświadczenie senatorskie skierowane do Ministra Zdrowia. Minister Zdrowia został tym samym zmobilizowany do zajęcia się sprawą i zwołał zebranie ekspertów w dniu 24 października 2007 roku. Podczas tego zebrania KUKP reprezentowała dr Elwira Soplńska. Nieocenionej Pani doktor udało się wypowiedzieć zdanie Komitetu oparte na międzynarodowych dokumentach i konwencjach. Wynikiem dyskusji były dwie ważne decyzje:

- 1/ aby podjąć rewizję zaleceń dotyczących żywienia niemowląt w pierwszym roku życia
- 2/ aby zalecenia skonsultować z ekspertem WHO przed sformułowaniem ostatecznych rekomendacji.

To wielki nasz sukces!

Kolejne sukcesy na tym polu:

!!! Ministerstwo Zdrowia zwróciło się do KUKP o przygotowanie projektu modelu żywienia niemowląt karmionych piersią w pierwszym roku życia. Opracowaliśmy go. Został wysłany do Ministra Zdrowia w ostatnich dniach 2007 roku.

!!! W Medycynie Praktycznej – Pediatrii nr 5/2007 ukazał się nasz głos w debacie ekspertów r. **Czy gluten należy wprowadzać do diety dziecka po ukończeniu 4. miesiąca życia, a przed ukończeniem 6. miesiąca życia?** Argumenty za i przeciw.

Uwaga:

opinia **RACZEJ TAK** : prof. Janusz Książyk (autor nowych zaleceń),
prof. Hanna Szajewska (AM w W-wie),

opinia **NIE**: doc. dr hab. Krystyna Mikiel – Kostyra,

prof. Barbara Kowalewska-Kantecka (Instytut Matki i Dziecka w W-wie)

Magdalena Nehring-Gugulska

i

Elwira Soplńska (KUKP).

Z OSTATNIEJ CHWILI !

ILCA udzieliła nam poparcia występując w obronie standardu **wyłączonego karmienia piersią do końca 6-tego miesiąca życia** w oficjalnym liście do naszego Ministra Zdrowia i Konsultanta Krajowego m.in. Pediatrii.

KOMUNIKATY

Uprzejmie przypominamy o uregulowaniu składek członkowskich za 2007 oraz zaległych za 2006.

Zgodnie z uchwałą 1/2006 podjętą przez RMKL na zebraniu w Sopocie 1.12.2006 roku członkowie RMKL zobowiązują się do opłacania składki w wysokości 40 zł rocznie, niezależnej od składki członkowskiej w KUKP.

Ze składek pokrywane są m.in. nasze zobowiązania członkowskie wobec VELB, których wysokość jest zależna od nominalnej liczby członków RMKL.

Składki należy przelewać na konto RMKL z dopiskiem: „składka za – imię i nazwisko, za rok”. Wysokość składki rocznej wynosi 40.00 PLN. Czekamy na wpłaty do 15 lutego.

W razie pytań proszę kontaktować się ze skarbnikiem panią Marią Kaletą:
tel. kom. 506 105 874.

Rachunek:

RMKL przy KUKP

Instytut Matki i Dziecka, ul. Kasprzaka 17a, 01-211 Warszawa

BRE Bank 05 1140 1010 0000 5046 0800 1010

Nie opłacenie zaległych składek do 15 lutego 2008 roku będzie oznaczało rezygnację z członkostwa w RMKL.

Prezydium RMKL

- **Jak zapowiadaliśmy na zebraniu RMKL w Gliwicach, na nasz zjazd w Krakowie, 26-27 września 2008r., planowany jest przyjazd Barbary Wilson – Clay, autorki „The Breastfeeding Atlas”. Do połowy lutego zbieramy pomysły na tematy, które Barbara mogłaby nam omówić.**
- Zachęcamy do korzystania w poradniach laktacyjnych ze statystyki opracowanej przez zespół ze Szpitala Św. Zofii w Warszawie. Jak każda statystyka trochę upraszcza spojrzenie na sprawy, ale w porównaniu z kodami, którymi dysponowałybyśmy przy międzynarodowej klasyfikacji ICD10 jest bardzo przyjazna. Do pobrania z załącznika.

KONFERENCJE

- **W dniach 1-3 października w Wiedniu (Austria) odbędzie się konferencja połączonych VELB i ILCA. Serdecznie zapraszamy. Szczegółowe informacje, z możliwością rejestracji „on line” na stronie: www.velb.org lub www.ilca.org**

W czasie konferencji w Gliwicach kilka osób już zgłosiło zainteresowanie udziałem w konferencji w Wiedniu. Powstało pytanie o **możliwość tłumaczenia symultanicznego wykładów na język polski**. Istnieje taka możliwość. Jeśli liczba uczestników z danego kraju wynosi przynajmniej 50 osób tłumaczenie zapewnia VELB. Jeśli osób jest mniej, grupa musi tłumaczy zorganizować we własnym zakresie. Koszt wynajęcia tłumaczy, pokrycia kosztów pobytu i noclegu pokrywają osoby zainteresowane. Piszę o tłumaczach, bo nie może to być jedna osoba. Tłumaczenie symultaniczne jest bardzo wyczerpujące i osoby muszą zmieniać się co kilka godzin. Przed wyjazdem do Maastricht zrobiłam taką kalkulację, jednak koszty były zbyt wysokie na grupę 11 polskich konsultantek. Spodziewam się, że do Wiednia pojedzie więcej osób, więc koszty rozłożą się na większą liczbę osób.

Potrzebna jest osoba, która podjęłaby ten temat, tzn. zebrała chętnych, poszukała tłumacza, oszacowała koszty. Służę radą. Monika Żukowska-Rubik
Ważna wiadomość! Do końca stycznia w biurze konferencji (Conference Office) można ubiegać się o stypendium wspierające finansowo udział w konferencji.
Uczestniczki z Polski otrzymały również od VELB propozycję 15% zniżki na opłatę konferencyjną.

- II europejski Kongres Academy of Breastfeeding Medicine odbędzie się Wiedniu 4 października br, po konferencji VELB-ILCA. Organizatorzy już teraz zapraszają do udziału w charakterze uczestników, ale też wykładowców i autorów plakatów. Na propozycje wykładowców z Polski oczekują do 31 stycznia. Autorzy plakatów proszeni są o zgłoszenie nie później niż do 30 czerwca Br. Swój udział w kongresie zapowiedzieli już Prof. Miriam Lobbok i Prof. Adriano Cataneo.

LISTY

List do wszystkich członków VELB od Przewodniczącej Gabriele Kewitz (tłumaczenie Kasia Asztabska). Oryginał w załączniku.

Berlin, Grudzień 2007

Drogie Koleżanki!

Przez ostatni rok ja i inni członkowie Zarządu VELB byliśmy pytani o cel działania VELB. W naszym statucie w § 2.1 cel jest ujęty następująco:

„Promocja karmienia naturalnego poprzez federację Europejskich IBCLC konsultantów laktacyjnych, aby wspierać i wspomagać propagowanie oraz promować naukowe i praktyczne działania na rzecz karmienia piersią.”

Nasi koledzy 20 lat temu pisali:

*„Promocja karmienia naturalnego poprzez **wszystkie** Europejskie federacje IBCLC konsultantów laktacyjnych...”*

To mówi nam, że każdy z nas dostaje możliwość, by wykorzystać swe umiejętności i być odpowiedzialnym za europejską społeczność IBCLC. VELB to my wszyscy, a nie tylko Zarząd, Sekretariat, specjalne oddziały z ludźmi w nich pracującymi. VELB żyje poprzez pracę i wsparcie wszystkich konsultantów!

Doświadczylam jak bliskie są te powiązania między nami szczególnie w ostatnich miesiącach, gdzie rozwinięte kontakty kompetentnych towarzyszy wyzwoliły wielką energię, a zainwestowany przez nich czas przełożył się na sukces Kongresu VELB – ILCA w Wiedniu.

Tym samym chciałabym podziękować wszystkim kolegom za ich poświęcenie. Dla mnie osobiście i wszystkich związanych ze sprawą było dobre to poczucie solidarności - „w jedności siła”. Naszym celem jest stać się lepszymi i silniejszymi.

Wzywamy każdego do dodania swego wkładu i energii. Każda umiejętność jest mile widziana i może zostać wykorzystana.

- W naszym branżowym piśmie, „Laktation & Stillen”, np. raporty, artykuły, tłumaczenia, jak również w naszym projekcie: angielskojęzycznym on line magazynie i dzienniku Instytutu Edukacyjnego.
- W Zarządzie: jako członek, poprzez pracę przygotowawczą, głosowanie podczas wyborów zarządu w 2008 roku i aktywny udział w spotkaniu członków 30.09. w Wiedniu.

- Przy kongresie 1-3.10. w Wiedniu, jako uczestnicy lub partnerzy wszystkich dyskusji w czasie wykładów, warsztatów i innych wydarzeń. Owocna wymiana doświadczeń poprzez dyskusję.

Podziękowania dla wszystkich, którzy przez ostatni rok wspierali mnie po cichutku bądź publicznie w działaniu dla dobra matek/rodziców i dzieci. Życzę nam wszystkim owocnej międzynarodowej i interdyscyplinarnej wymiany doświadczeń w czasie spotkania w Wiedniu, które pozwoli rozszerzyć naszą wiedzę i sprawi radość nam i całemu społeczeństwu.

W imieniu swoim i Zarządu, życzę Wesołych Świąt Bożego Narodzenia i owocnej pracy w 2008 roku.

Wasza, Gariele Kewitz

KALENDARIUM

31 stycznia Dzień Łakomczucha czyli TLUSTY CZWARTEK



5 lutego Dzień Śledzia OSTATKI



6 lutego POPIELEC



11 lutego Światowy Dzień Chorych



14 lutego NAJWIĘKSZE ŚWIĘTO KARDIOLOGICZNE



WALENTYNKI



5 marca Dzień Konsultanta IBCLC
(proszę o propozycje, jak możemy obchodzić to święto)

KONTAKT

Rada Międzynarodowych Konsultantów Laktacyjnych
Przy Komitecie Upowszechniania Karmienia Piersią
Instytut Matki i Dziecka, ul. Kasprzaka 17A, 01-211 Warszawa
e-mail: rmkl@laktacja.pl
tel. biura KUKP 0-22 32 77 345, tel. do sekretarza RMKL: 0501 255 345.

Uprzejmie przypominamy wszystkim członkom RMKL, by w razie zmiany adresu pocztowego czy mailowego informować sekretarza Rady p. Katarzynę Asztabską. Bez aktualnego adresu tracimy ze sobą kontakt!!!