

Miłe Koleżanki z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy Wam:

*Spotkań rodzinnych,
waśni odsuniętych na bok,
pełnej lodówki,
pukania do drzwi,
przyjaznych twarzy,
rosnącej sterty prezentów,
kartek od wszystkich., których kochacie,
nie zapominania
ważnych spraw,
bezpiecznego prasowania ubrań,
dużo radości i odrobiny szaleństwa,
serdecznych objęć,
pocałunków,
szczęśliwych wspomnień,
satisfakcji w pracy,
miłości najbliższych.
Z całego serca życzymy Wam,
aby Wasze święta były właśnie tym,
czym powinny być –
odrobiną ciepła w środku zimy, światłem w mroku...*

- Monika, Magda, Kasia, Maria



Konferencja z okazji IV Zjazdu Rady Międzynarodowych Konsultantów Laktacyjnych odbyła się w dn. 30. 11 – 01.12. 2007r. w Gliwicach.

Program był imponujący. Mieliśmy okazję dowiedzieć się więcej o próchnicy wczesnej od doktora Lecha Borkowskiego, trudnościach w leczeniu kobiet ciężarnych i karmiących lekami psychotropowymi od doktor Hanny Karakuły. Profesor Ryszard Lauterbach przedstawił bardzo przydatne podsumowanie o lekach często podawanych w oddziałach położniczych. Mgr Bożena Kierył wykazała, jaki wpływ na całe życie człowieka mają zmysły i pierwotne odruchy, z którymi dziecko przychodzi na świat. W drugim dniu konferencji przedstawione zostały przez doktora Marka Beniowskiego i doktor Annę Oslisło, zagadnienia opieki nad matka HIV –pozytywną, szeroko badane i dyskutowane na świecie. Koleżanki, doktor Barbara Królak - Olejnik i Urszula Bernatowicz – Łojko, przekazały relację z międzynarodowych sympozjów, w czasie których poruszane były tematy związane z karmieniem piersią. Doktor Aleksandra Wesołowska przedstawiła z pasją temat banków mleka kobiecego – trzymamy kciuki za powodzenie jej przedsięwzięcia. Drugi dzień zakończyła tradycyjnie sesja prezentacji trudnych przypadków.

Nasza koleżanka Maria Kaleta opowiedziała jak została Aniołem w Akcji „Rodzić po Ludzku 2006”. Marysiu, rozsada nas duma, że jesteś wśród nas.

Kasi Asztabskiej dziękujemy za relację z Darfuru - piekła na ziemi, którego nie da się opisać w kategoriach, które znamy.

Oprócz znakomitych wykładowców mieliśmy też wspaniałych gości. Zaszczycili nas swą obecnością prof. Bogdan Chazan i mgr Elżbieta Baum – Chróścicka z Zarządu Komitetu Upowszechniania Karmienia Piersią, doc. Wojciech Kaźmierczak Kierownik Kliniki Perinatologii i Ginekologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, mgr Beata Jeżyk z Urzędu Miasta Gliwice.

Oczywiście stawiło się również całe Prezydium Rady MKL i Koordynator IBCLC w Polsce.

Dopisali sponsorzy i uczestnicy.

Nieoceniona Jola Niemiec pilnowała, by nikt nie chodził głodny i spragniony. Dania przygotowane przez restaurację „Gazdówka”, w iście góralskim stylu, prezentowały się znakomicie i tak również smakowały.

Zosia Oslisło skutecznie zabezpieczała stronę techniczną i graficzną konferencji.

Impreza przebiegała więc gładko i bez powikłań.

No, bo przecież nie warto wspominać, że osobę otwierającą konferencję zamknięto w pokoju organizatorów na 2 minuty przed rozpoczęciem imprezy.... I gdyby nie pewien Dzielny Rycerz, który zorganizował pomoc, pewnie siedziałyby tam do dziś.

Nasze koleżanki świetnie spisały się jako prowadzące sesje i wykładowcy. Gratulujemy zwłaszcza tym debiutującym. Kasi Raczek-Pakule dziękujemy za podzielenie się z nami dramatyczną, ale bardzo pouczającą historią pacjentki z nowotworem piersi.

W Andrzejkowy wieczór laliśmy wosk na dobrą wróżbę w restauracji „Gazdówka”. Wszystkie wróżby są pomyślne i wierzymy, że się spełnią.

Uczestnicy ocenili konferencję bardzo wysoko. W skali od 1-6, było **5,4!**, czyli **piątka z plusem**.

Już wkrótce fotoreportaż z konferencji na stronie www.laktacja.pl

Monika Żukowska – Rubik
Katarzyna Asztabska



Fot. Damian Asztabski

Tu szczęśliwi organizatorzy ze znaczną częścią Prezydium RMKL. Od lewej stoją: Zofia Oslislo, Agnieszka Pietkiewicz, Anna Oslislo, Jolanta Niemiec, Katarzyna Asztabska, Monika Żukowska – Rubik i Maria Kaleta.

KOMUNIKATY

- W związku ze zbliżającym się końcem roku przypominamy o uregulowaniu składek członkowskich za 2007 oraz zaległych za 2006. Składki należy przelewać na konto RMKL z dopiskiem: „składka za - imię i nazwisko, za rok”.

Wysokość składki rocznej wynosi 40.00 PLN.

W razie pytań proszę kontaktować się ze skarbnikiem panią Marią Kaletą: tel. kom. 506 105 874.

Rachunek:

RMKL przy KUKP

Instytut Matki i Dziecka, ul. Kasprzaka 17a, 01-211 Warszawa

BRE Bank 05 1140 1010 0000 5046 0800 1010

- Nadal aktualna jest prośba o informacje o najnowszych badaniach naukowych. Prosimy o przesyłanie streszczeń doniesień dotyczących laktacji oraz tłumaczeń ciekawych artykułów.
- Bez Waszej pomocy nie możemy zrealizować pomysłu na zamieszczanie na stronie lub w naszych internetowych biuletynach **informacji o nowych książkach** o karmieniu piersią, pojawiających się w księgarniach, **cytatów, wierszy, tytułów**, z literatury pięknej, gdzie temat jest ujęty ciekawie, dowcipnie bądź kontrowersyjnie. Prosimy o wsparcie!

To propozycja, by w tym miejscu prezentować opinie i spostrzeżenia na nasz temat widziane „Okiem Lajkonika”, czyli kogoś, kto nie jest jednym z nas. Proszę o opinie na temat tego pomysłu. Od tego będzie zależało, czy ta rubryka się rozwinie, czy nie.

W tym numerze publikujemy tekst red. Tomasza Zborowskiego, początkującego dziennikarza który towarzyszył nam w drugim dniu konferencji.

A co widział i co słyszał ten felieton Wam opowie...

-----Okiem Lajkonika-----

ZDROWIE WYSSANE Z MLEKIEM MATKI

Czy karmienie piersią, to nie przeżytek XX wieku? Jest przecież tyle nowoczesnych odżywek dla noworodków, które polecają światowe koncerny farmaceutyczne. Jak karmić, to tylko mlekiem matki - przekonują specjaliści.

TOMASZ ZBOROWSKI

Mleka matki nic nie zastąpi - mówi Katarzyna Asztabska, nowy Sekretarz Rady Międzynarodowych Konsultantów Laktacyjnych. - Matki nie zawsze zdają sobie sprawę, jakie niezwykle właściwości ma ich własny pokarm. Oczywiście zdarzają się przypadki, kiedy karmienie piersią jest niemożliwe. Jednak w większości przypadków, decyzja o karmieniu sztucznym wynika z braku wiedzy i wsparcia, gdy pojawiają się problemy. Często to tylko sprawa odpowiedniego podejścia do tych matek - przekonuje Katarzyna Asztabska, pracująca z matkami mającymi problemy z laktacją w Gliwickim Szpitalu Wielospecjalistycznym.

30 listopada i 1 grudnia Gliwice stały się gospodarzem dwudniowej, ogólnopolskiej konferencji z okazji IV Zjazdu Rady Międzynarodowych Konsultantów Laktacyjnych. Poruszono wiele spraw dotyczących karmienia piersią, w różnych, trudnych sytuacjach.



Stanisław Wyspiański, *Macierzyństwo*, 1905. Pastel. Muzeum Narodowe, Kraków.

Pokarm naturalny jest najlepszy dla noworodka i niemowlęcia.

Laktacja jest procesem wydzielania mleka przez gruczoły mlekne u kobiet. Rozpoczyna się już w czasie ciąży i trwa przez okres potrzebny do wykarmienia nowonarodzonego dziecka. Karmienie piersią po latach niełaski stało się znów popularne wśród młodych matek i jest propagowane jako najzdrowszy sposób żywienia noworodków i niemowląt. Aktualnie uważa się, że pokarm naturalny jest najodpowiedniejszy dla noworodka i niemowlęcia. Jego skład zapewnia optymalny rozwój fizyczny i umysłowy. Podkreślane jest niezwykle znaczenie naturalnego karmienia dla rozwoju emocjonalnego dziecka. Pokarm kobiecy wytwarzany przez zdrową matkę w pełni zaspokaja zapotrzebowanie pokarmowe malucha przez pełne pierwsze 6 miesięcy jego życia.

Większość kobiet karmiących piersią w Polsce jest gotowa oddawać mleko do Banku.

Coraz częściej wiele matek po urodzeniu nie może karmić piersią swoich pociech z różnych powodów. Aleksandra Wesołowska (dr n. biol. z Instytutu Biologii Doświadczalnej Polskiej Akademii Nauk w Warszawie) od kilku lat usilnie zabiega o utworzenie w Polsce Banku Mleka. Wiele dzieci w Polsce potrzebuje naturalnego pokarmu, a nie może go dostawać od swoich matek. Taki Bank Mleka z powodzeniem funkcjonuje na przykład w Wielkiej Brytanii. Podczas wykładu zaprezentowany został film o sytuacji w Irlandii Północnej, gdzie specjaliści kurierzy przyjeżdżają po mleko do domu matki, która oddaje odciągnięty pokarm. Mleko trafia do dzieci, których matki z różnych powodów nie mogą karmić własnym mlekiem. Jak wynika z badań Instytutu, większość kobiet karmiących piersią w Polsce, byłoby gotowych oddawać mleko do takiego Banku, gdyby tylko istniał. Problemem są jednak procedury i oczywiście finanse potrzebne na jego stworzenie, chociażby na zakup bardzo drogiego pasteryzatora. Kto wie, czy nie warto by było zainteresować tą sprawą Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy Jurka Owsiaaka?

Strach, głód i poziom higieny w Sudanie.

Podczas konferencji w inny świat przeniosła nas Katarzyna Asztabska i zmusiła słuchaczy do chwili refleksji. Przeczytała wstrząsającą „Pocztówkę z Darfuru” pokazując przy tym unikatowe zdjęcia z Sudanu. Tragiczny opis sytuacji uchodźców w Sudanie i tamtejsza sytuacja kobiet i noworodków, strach, głód i poziom higieny spowodowały, że na sali zapanowała kompletna cisza, a wśród słuchaczy pojawiło się autentyczne wzruszenie.



Fot. : www.portretswiata.pl/sudan1.jpg

Nieodzowni sponsorzy.

W organizowaniu Konferencji pomogli także sponsorzy. W krótkich wykładach reklamujących naturalnie swoje produkty uzupełniali jednak też wiedzę uczestników, zwracając uwagę na pewne zjawiska i problemy, których rzeczywiście nie powinno się lekceważyć. Między innymi zaprezentowali nową szczepionkę przeciwko trzem chorobom jednocześnie, co pozwala zmniejszyć ilość nieprzyjemnych zastrzyków, które musi wkuć pielęgniarka każdemu malcowi.

Wyjątkowo sympatyczne dziewczyny.

W pierwszy dzień konferencję prowadziły: lek. med. Magdalena Nehring - Gugulska i dr n. med. Brabara Królak - Olejnik, a w następny - dr n. med. Anna Oslislo i lek. med. Katarzyna Raczek – Pakuła. Nad prawidłowym funkcjonowaniem medialnej strony konferencji czuwała bez żadnych potknięć, przez cały czas uśmiechnięta Zosia Oslislo (studentka V roku Wyższej Szkoły Plastycznej w Katowicach). W przerwach między wykładami, w punkcie informacji i obsługi uczestników Konferencji dzielnie czuwały i pomagały uczestnikom wyjątkowo troskliwe i miłe dziewczyny - wolontariuszki z V LO w Gliwicach.

Już za rok w Krakowie...

Następna konferencja odbędzie się w przyszłym roku we wrześniu w Krakowie. Swój udział j zapowiedziała Barbara Wilson-Clay z USA, autorka „The Breastfeeding Atlas”, IBCLC, który jest znakomitym i bardzo lubianym źródłem wiedzy dla polskich IBCLC. Czy do tego czasu polskie młode matki będą mogły liczyć na więcej pomocy i wsparcia ze strony pracowników służby zdrowia?



KONTAKT

Rada Międzynarodowych Konsultantów Laktacyjnych
Przy Komitecie Upowszechniania Karmienia Piersią
Instytut Matki i Dziecka, ul. Kasprzaka 17A, 01-211 Warszawa
e-mail: rmkl@laktacja.pl
tel. biura KUKP 0-22 32 77 345, tel. do sekretarza RMKL 0-501 255 345