

# Spotkanie integracyjne – szkoleniowe



Polskie Towarzystwo  
Konsultantów i Doradców  
Laktacyjnych

**Bielsko-Biała, 15-17 maj 2015**

Ośrodek Wypoczynkowy Beskidy Park (www.beskidypark.pl), ul. Aleja Armii Krajowej 316

Dojazd z Dworca PKP- autobus nr 8, kierunek Szynkielnia, przystanek końcowy tuż przy ośrodku, czas dojazdu - ok. 20 min.

## Program:

### 15.05.2015 piątek

**Od 15.00** Zjeżdżanie uczestników do Ośrodka Wypoczynkowego Beskidy Park , rejestracja, powitalna kawa i ciacho (jest też możliwość spożycia posiłku)

**17.00** Oficjalne powitanie i rozpoczęcie spotkania

**17.10 – 17.40** „Zasady żywienia noworodków i niemowląt” – relacja z konferencji w Opolu, prof. Barbara Królak-Olejnik

**17.40 – 18.10** „Ogólnopolski projekt badawczy dotyczący standardu opieki i karmienia do 6 miesiąca życia dziecka” - prof. Barbara Królak- Olejnik

**18.10 - 18.40** „O co pytają matki i czym mogą nas zaskoczyć - ciekawostki z forum dla matek”- mgr Malwina Okrzesik, IBCLC

**18.40 - 19.00** Femaltiker - prezentacja sponsorska, Agnieszka Kuras

**19.15 – 20.15** KOLACJA

**20.15 – 22.00** „Microbirth- poród w skali mikro”- projekcja filmu oraz dyskusja. Projekcja dzięki uprzejmości Stowarzyszenia „Doula w Polsce”  
Informacje o filmie: [www.doula.org.pl/microbirth-pokazy-filmu-w-polsce](http://www.doula.org.pl/microbirth-pokazy-filmu-w-polsce)  
[www.rodzicpoludzku.pl/Aktualnosci/Juz-20-wrzesnia-swiatowa-premiera-filmu-Microbirth-porod-w-skali-mikro.html](http://www.rodzicpoludzku.pl/Aktualnosci/Juz-20-wrzesnia-swiatowa-premiera-filmu-Microbirth-porod-w-skali-mikro.html)

### 16.05.2015 sobota

**8.00** ŚNIADANIE

**8.45 – 10.15** Walne Zebranie Polskiego Towarzystwa Konsultantów i Doradców Laktacyjnych

**10.30 – 11.10** „Karmienie piersią a problemy stomatologiczne”- lek.dentysta Katarzyna Kajfosz

**11.10 - 11.30** PRZERWA KAWOWA

**11.30 - 14.00** spacer po Bielsku-Białej i spotkanie ze sztuką, w roli przewodnika: mgr inż. Alicja Smoczyńska, CDL

**14.00 – 15.30** OBIAD I SIESTA

**15.30 - 16.30** „Kodeks Marketingu Produktów Zastępujących Mleko Kobięce- zasady a realia polskich szpitali. Czy możemy mieć wpływ na zmianę rzeczywistości?” – wykład i dyskusja - mgr Malwina Okrzesik, IBCLC

**16.30 - 16.45** relacja z X Międzynarodowego Sympozjum na temat Karmienia Piersią i Laktacji zorganizowanej przez firmę Medela – mgr Joanna Piątkowska, IBCLC

**16.45 - 17.00** PRZERWA KAWOWA

**17.00 – 19.00** Warsztaty z bra – fittingu. Czym jest bra-fitting? To dopasowywanie rozmiaru biustonosza, czyli dokładny pomiar biustu i dobór odpowiedniego modelu stanika, prowadzi: Małgorzata Nowakowska

**19.30 - ...** ...KOLACJA z grilla, ognisko, zabawa przy dźwiękach kapeli góralskiej i... niespodzianka!!!

---

**17.05.2015 niedziela**

<b>8.00</b>	ŚNIADANIE
<b>9.00 – 11.00</b>	spacer, wjazd kolejką linową na Szyndzielnię
<b>11.00 – 11.30</b>	PRZERWA KAWOWA
<b>11.30 – 12.00</b>	„Sprawozdanie z programu „Mamy w Żorach karmią piersią””- mgr Joanna Fajdek, IBCLC
<b>12.00 - 13.45</b>	Prezentacja ciekawych przypadków, wymiana doświadczeń – „Dokarmianie dzieci karmionych piersią” - mgr Joanna Piątkowska, IBCLC „Wczesne relacje a rozwój mózgu” - mgr Joanna Winiarska IBCLC, CDL
<b>14.00 – 15.00</b>	OBIAD i zakończenie spotkania

---

Proszę o zgłoszenie się osób, które zamawiają menu wegetariańskie: [malwinaokrzysik@gmail.com](mailto:malwinaokrzysik@gmail.com)

Info dla chętnych: w niedzielę, tuż obok ośrodka, o godz. 16.00, odprawiana jest plenerowa Msza św.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w programie.