



KONFERENCJA WIOSENNĄ PTKiDL w SUPRAŚLU

Adres: Akademia Supraska, ul. Klasztorna 1, Supraśl

PATRONAT : Burmistrz miasta Supraśl



PROGRAM

PIĄTEK 24.04.2020

Od 13:00 Rejestracja, zakwaterowanie

14:00 – 15:00 zupa, kawa

15:00 - Przywitanie

15:10 – 16:40 WARSZTAT – poznajmy się,

16:40 – 17:10 Warsztat niespodzianka Ewa Wietrak

17:10 – 18:40 Praca w sekcjach nad projektami

19:00 - kolacja z ogniskiem i regionalnymi specjałami

SOBOTA 25.04.2020

08:00 – 09:00 śniadanie

09:00 – 11:30 WALNE ZEBRANIE lub 9:00 – 11:00 Zebranie, 11:00 – 11:30 Relacja z Kongresu wędzidełek

11:30 – 11:45 przerwa kawowa

11:45 – 13:15 Algorytm postępowania w zaburzeniach przepływu mleka – Katarzyna Raczek – Pakuła, Anna Jakóbiak, Magdalena Paszko, Urszula Skrzybiec

13:15 – 14:15 obiad, kawa

14:15 – 15:30 WARSZTATY (do wyboru):

1. Fizjoterapia jako element kompleksowej opieki nad kobietą w okresie laktacji – Anna Jakóbiak
2. Jak zorganizować gabinet/Poradnię laktacyjną/miejsce na Szkołę rodzenia - Estera Michalak
3. Jak zadbać o siebie podczas pracy z matką w szczególnie trudnych emocjonalnie sytuacjach – Agnieszka Pietkiewicz

15:30 – 15:45 przygotowanie do wyjścia

16:00 – 18:00 ZWIEDZANIE (do wyboru): Zwiedzanie Supraśla lub Muzeum Ikon (wyjście 15:50)

18:00 – 19:00 KOLACJA

19:10 zbiórka i wyjście do Teatru

19:30 – TEATR spektakl pt. „Wziółwstąpienie”

Rozmowy kulturalne wieczorne

NIEDZIELA 26.04.2020

08:00 – 09:00 śniadanie

09:00 – 10:30 sesja przypadków

10:30 – 11:15 Seksualność pary po narodzinach dziecka - Jolanta Wołowicz

11:15 – 11:45 – KAWA i wymeldowanie z pokoi

11:45 – 13:15 – Etiologie współczesnych chorób ludowych i ich aspekty aplikacyjne w pracy personelu medycznego - perspektywa antropologii medycznej - Małgorzata Anna Charyton

13:15 – 13:30 Zakończenie Konferencji

13:30 – 14:30 obiad

Parę słów o wykładowcach których nie znamy:

Anna Jakóbiak - absolwentka studiów magisterskich na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku Fizjoterapia oraz studiów z zakresu żywienia człowieka zdrowego i chorego na Uniwersytecie Jagiellońskim. Certyfikowana Terapeutka Uroginekologiczna oraz Terapeutka Profilaktyki Uroginekologicznej wg. koncepcji Bebo®. Od wielu lat uczestniczy w licznych szkoleniach z zakresu rehabilitacji okołoporodowej, uroginekologicznej, diagnostyki i rehabilitacji zaburzeń funkcjonalnych w obrębie miednicy, technik osteopatycznych, terapii wisceralnej, a także metod wspomagających terapię: elektrostymulacji czy kinesiologii. Ukończyła kurs Instruktora masażu Shantala oraz Doradcy noszenia w chustach i nosidłach miękkich w szkole ClauWi®. Zawodowo jest związana jest z Centrum Medycznym Żelazna w Warszawie, w którym pracuje głównie z pacjentkami w okresie okołoporodowym w ramach Programu Wczesnej Rehabilitacji Poporodowej, a także Rehabilitacji Uroginekologicznej, Kompleksowej Terapii Endometriozy oraz Wulwodyni. Prowadzi też zajęcia w szkołach rodzenia i warsztaty dla kobiet. W pracy bardzo ceni holistyczne podejście, dlatego też współpracuje ze specjalistami z wielu dziedzin – psychologami, ginekologami, położnymi i doradczyniami laktacyjnymi.

Jolanta Wołowicz - absolwentka Śląskiego i Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, położna i seksuolog. Doświadczenie zdobywała w szpitalach publicznych oraz prywatnych klinikach. Obecnie związana z ośrodkiem badań klinicznych NBR Polska, kliniką Nasmed w Warszawie oraz poradnią psychologiczną Synergia. Co jakiś czas bierze udział w projektach związanych z seksualnością kobiet oraz szerzeniu wiedzy na ten temat.

Małgorzata Anna Charyton – antropolog medyczny, przedstawicielka mało znanej w Polsce dyscypliny naukowej, która dotyczy naszych odruchów kulturowych, czyli tego, jak myślimy i działamy, tu w odniesieniu do naszego ciała, zdrowia, chorób i leczenia. Prowadziła badania nad szeptuchami – współczesnymi uzdrowicielami ludowymi z Podlasia. Dotarła do kilkudziesięciu uzdrowicieli, jest autorką wielu tekstów i wykładów z tego zakresu. To jednocześnie dziecko lasu i zapalony przyrodnik. Fascynują ją zjawiska z pogranicza natury i kultury. Dziś to znana popularyzatorka przyrody i kultury regionu, przewodnik po Supraślu i Puszczy Knyszyńskiej, właścicielka biura podróży i portalu turystycznego MOC PODLASIA.