



PTKiDL

POLSKIE TOWARZYSTWO
KONSULTANTÓW I DORADCÓW
LAKTACYJNYCH



LETNIA KONFERENCJA W SUPRAŚLU

25-27 czerwca 2021

www.laktacja.org.pl

Akademia Supraska
ul. Klasztorna 1



Polskie Towarzystwo
Konsultantów i Doradców
Laktacyjnych

LETNIA KONFERENCJA PTKiDL w SUPRAŚLU

25 – 27 czerwca 2021

Supraśl, Akademia Supraska, ul. Klasztorna 1

PROGRAM

PIĄTEK 25.06.2021

Od 13:00	Rejestracja, zakwaterowanie
14:00 - 15:00	Zupa, kawa
15:00	Przywitanie
15:10 - 16:40	Warsztat - poznajmy się
16:40 - 17:10	Warsztat niespodzianka - Ewa Wietrak Nutropharma
17:10 - 18:30	Dyskusja na temat planów działalności PTKiDL i kampania wyborcza
19:00	Kolacja z ogniskiem i regionalnymi specjałami

SOBOTA 26.06.2021

8:00 - 9:00	Śniadanie
9:00 - 11:30	Walne zebranie PTKiDL
11:30 - 11:45	Przerwa kawowa
11:45 - 13:15	Wędzidełka - co o nich wiemy, a na co nie mamy dowodów? - dr n. med. Monika Żukowska-Rubik, lek. Katarzyna Raczek-Pakuła 1,5 L-CERP
13:15 - 14:15	Obiad, kawa
14:15 - 15:30	Warsztaty (do wyboru): 1. Czy wiesz, jakie cele związane z karmieniem piersią mają Twoje pacjentki/klientki? Warsztaty o tym, jak zadbać o satysfakcję z pracy i zadowolenie matek - mgr Malwiną Okrzesik L-1,25 CERP 2. Jak zorganizować gabinet/poradnię laktacyjną/miejsce na szkołę rodzenia - mgr Estera Michałak L-1,25 CERP 3. Płeć, tożsamość płciowa, orientacja seksualna - jak się nie zagubić w mnogości nowych pojęć? Wyzwania etyczne w praktyce konsultanta/doradcy laktacyjnego - czy pomagam i nie oceniam? - mgr Karolina Łataś-Zagrajek L-1,25 CERP

15:30 - 15:45	Przygotowanie do wyjścia
16:00 - 18:00	Zwiedzanie (do wyboru): 1. Supraśla 2. Muzeum ikon (wyjście 15:45)
18:00 - 19:00	Kolacja
19:00 - 21:00	Czas wolny, samodzielne dotarcie do teatru Wierszalin
21:00	TEATR: spektakl pt. „Reportaż o końcu świata”

NIEDZIELA 27.06.2021

8:00 - 9:00	Śniadanie
9:00 - 10:10	Sesja przypadków - prowadzi lek. Katarzyna Raczek-Pakuła 1,16 L-CERP
10:10 - 10:30	Informacje koordynatora IBCLC w Polsce na temat nowości w zasadach egzaminu i recertyfikacji IBCLC oraz prac ELACTY nad uznaniem zawodu konsultanta IBCLC w Unii Europejskiej.
10:30 - 11:15	Prolaktyna i oksytocyna - karminie piersią, a seksualność po porodzie - mgr Jolanta Wołowicz 0,75 L-CERP
11:15 - 11:45	Kawa i wymeldowanie z pokoi
11:45 - 13:15	Etiologie współczesnych chorób ludowych i ich aspekty aplikacyjne w pracy personelu medycznego - perspektywa antropologii medycznej - dr Małgorzata Anna Charyton 1,5 R-CERP
13:15 - 13:30	Dyskusja i zakończenie konferencji 0,25 L-CERP
13:30 - 14:30	Obiad

Parę słów o wykładowcach, których nie znamy:

Karolina Łataś-Zagrajek – fizjoterapeutka uroginekologiczna, położna, seksuolog. Prowadzi praktykę w zakresie fizjoterapii okołoporodowej, ginekologicznej, uroginekologicznej i seksuologicznej. Instruktorka treningu w ciąży, porożu i chorobach ginekologicznych. Wykładowczyni na wielu konferencjach naukowych i autorka szkoleń oraz warsztatów w zakresie promocji zdrowia kobiet i edukacji seksualnej. Współautorka pierwszego w Polsce programu wczesnej bezpłatnej rehabilitacji poporodowej i uroginekologicznej oraz programu fizjoterapii w endometriozie realizowanego w Centrum Medycznym "Żelazna". Ukończyła wiele specjalistycznych szkoleń w obszarze fizjoterapii i osteopatii ginekologicznej. Stałe podnosi kwalifikacje szkoląc się i praktykując nowoczesne, holistyczne podejście do zdrowia kobiety.

Jolanta Wołowicz – absolwentka Śląskiego i Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, położna i seksuolog. Doświadczenie zdobywała w szpitalach publicznych oraz prywatnych klinikach. Obecnie związana z ośrodkiem badań klinicznych NBR Polska, kliniką Nasmed w Warszawie oraz poradnią psychologiczną Synergia. Co jakiś czas bierze udział w projektach związanych z seksualnością kobiet oraz szerzeniu wiedzy na ten temat.

Małgorzata Anna Charyton – antropolog medyczny, przedstawicielka mało znanej w Polsce dyscypliny naukowej, która dotyczy naszych odruchów kulturowych, czyli tego, jak myślimy i działamy, tu w odniesieniu do naszego ciała, zdrowia, chorób i leczenia. Prowadziła badania nad szeptuchami – współczesnymi uzdrowicielami ludowymi z Podlasia. Dotarła do kilkudziesięciu uzdrowicieli, jest autorką wielu tekstów i wykładów z tego zakresu. To jednocześnie dziecko lasu i zapalony przyrodnik. Fascynują ją zjawiska z pogranicza natury i kultury. Dziś to znana popularyzatorka przyrody i kultury regionu, przewodnik po Supraślu i Puszczy Knyszyńskiej, właścicielka biura podróży i portalu turystycznego MOC PODLASIA.