



Biuletyn

4/2010

Polskiego Towarzystwa

Konsultantów i Doradców Laktacyjnych

Polish Association of Lactation Consultant



*Zatrzymajcie się na chwilę w gonitwie
codziennych spraw.*

Uciszcie Wasze myśli.

*Jeśli uda Wam się wsłuchać w ciszę swej duszy
to na pewno usłyszycie pukanie do drzwi.*

*To Bóg przynosi Wam swego Syna,
abyście Go przyjęli.*

*Zapalcie świecę, podzielcie się opłatkiem
i świętujcie, świętujcie...*

Małgorzata Stolarska

Szanowne Koleżanki!

Jest śnieżny, mroźny grudzień. Przed nami najpiękniejsza pora roku - Święta Bożego Narodzenia. Za progiem czeka Nowy Rok i czas podsumowań.

Udało nam się stworzyć własne, odrębne Stowarzyszenie.

Z Członków Założycieli wybrano Zarząd.

Prezes: dr hab. n. med. Barbara Królak – Olejnik

V-ce Prezes: mgr Ewa Masełkowska-Stępnik

Sekretarz: mgr Katarzyna Asztabska

Skarbnik: Katarzyna Raczek – Pakuła

Członek Zarządu: Monika Żukowska-Rubik

Na pierwszym zebraniu Zarządu będą przyjmowani nowi członkowie. Zapewne będzie to jeszcze w styczniu. Każdy nowy członek przyjęty do Towarzystwa otrzyma potwierdzenie tego faktu.

Paniom należącym do Rady Międzynarodowych Konsultantów Laktacyjnych przy Komitecie Upowszechniania Karmienia Piersią przypominam, że należy złożyć nową deklarację członkowską (do pobrania ze strony www.laktacja.org.pl).

Wszyscy IBCLC powinni przemyśleć i potwierdzić chęć przynależności do ELACTY (dawniej VELB – Europejskie Towarzystwo zrzeszające organizacje Międzynarodowych Konsultantów Laktacyjnych w krajach europejskich). Łączy się z wyższą składką. W ubiegłym roku zapłaciliśmy składkę za 45 osób, a rzeczywistych wpłat było za 6 osób... Chciałybyśmy w przyszłości uniknąć takich sytuacji. Opłacenie składek ELACTY, to zniżki na międzynarodowych konferencjach, na których bywamy. Tak, więc dla IBCLC należącego również do ELACTY, składka będzie wynosiła 100 PLN. Dla pozostałych – 50 PLN.

Dla Certyfikowanych Doradców składka również wynosi 50 PLN.

Numer konta i dokładne informacje dotyczące składek zostaną podane w najbliższym czasie.

W załączniku przesyłamy świąteczne życzenia od ELACTY.

Wesołych Świąt
i
Szczęśliwego Nowego Roku!



BYŁYŚMY TAM...

Nasze Towarzystwo było godnie reprezentowane 21-23.10.2010 w Bazylei (Szwajcaria) na Kongresie VELB & ILCA.

Zostałyśmy, jako grupa, dostrzeżone przez organizatorów i docenione. Miałyśmy swoje tłumaczki! Bardzo im dziękujemy. Dziewczyny (na zdjęciu pierwsze z prawej w górnym i dolnym rzędzie) naprawdę były bardzo dzielne i świetnie się spisały. Dziękujemy Grażynie Krystowskiej, która zorganizowała to przedsięwzięcie.



Ewa Masełkowska - Stępnik prezentowała polskie organizacje zajmujące się karmieniem piersią na stoisku.

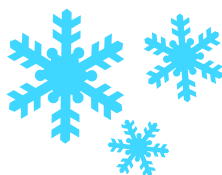


W wyborach do Zarządu ELACTY (dawniej VELB) brała udział nasza koleżanka - Jola Nurek i została wybrana Skarbnikiem. Serdecznie gratulujemy!



Oto Zarząd ELACTY z naszą Jolą Nurek

Mam nadzieję, że w najbliższych Biuletynach będziecie Panie mogły przeczytać o tym, czego tam się dowiedziałyśmy. Stąd prośba do uczestniczek Kongresu, by podzieliły się nowo zdobytą wiedzą i refleksjami.



XVI KONFERENCJA SZKOLENIOWA FUNDACJI RODZIĆ PO LUDZKU

W dniach 9-10 listopad 2010 roku już po raz szesnasty odbyła się w Warszawie konferencja szkoleniowa zorganizowana przez Fundację Rodzić po Ludzku. W tym roku przebiegała ona pod hasłem „**Nie zabieraj mnie od mamy! – pierwszy kontakt, więź, laktacja i ich znaczenie w życiu matki i dziecka**”.

Uczestników konferencji powitały: Anna Otffinowska - Prezes Fundacji Rodzić po Ludzku, prof. Ewa Helwich - Konsultant Krajowy w dziedzinie Neonatologii oraz Dyrektor Departamentu Matki i Dziecka w Ministerstwie Zdrowia - Dagmara Korbaśńska. Podkreślały one, jak ważną rolę odgrywa pierwszy i nieprzerwany kontakt matki z nowonarodzonym dzieckiem zaraz po porodzie i jaką szansę stwarza, podpisane we wrześniu przez Panią minister Ewę Kopacz, Rozporządzenie. Dotyczy ono standardów postępowania oraz procedur medycznych przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki okołoporodowej sprawowanej nad kobietą w okresie fizjologicznej ciąży, fizjologicznego porodu, położu oraz opieki nad noworodkiem.



Rozporządzenie to gwarantuje zapewnienie niezakłóconego kontaktu „skóra do skóry” matce i jej dziecku trwającego, co najmniej dwie godziny po porodzie oraz prawidłową opiekę laktacyjną w okresie połogu.

Pierwszy dzień konferencji poświęcony był teoretycznemu przygotowaniu personelu medycznego do zapewnienia prawidłowego pierwszego kontaktu matki z dzieckiem. Teorię popierano wynikami badań naukowych, fotografiami i krótkimi filmikami ukazującymi pierwsze chwile rodziców po narodzinach dzieci. Przedstawiano wypowiedzi rodziców podkreślające, jaką rolę odebrał w ich życiu ten moment. Przywoływane obrazy wywarły na wielu uczestnikach znaczące wrażenie, i jak się okazało pierwszy kontakt w polskich placówkach przebiega w zupełnie inny sposób niż mówi o tym nowe rozporządzenie.

W drugim dniu konferencji prezentowano placówki, w których pierwszy kontakt prowadzony jest według nowego rozporządzenia oraz przedstawiano drogę, jaką musiały w dążeniu do prawidłowego realizowania kontaktu „skóra do skóry”, pokonać. Za przykład posłużył tu Szpital Św. Rodziny w Warszawie, Szpital Wojewódzki w Zamościu oraz Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu. Przedstawione standardy i procedury obowiązujące w w/w szpitalach budziły w kularach wiele dyskusji.

W Polsce rodzi się około 400 tys. dzieci rocznie z tego tylko 10% ma możliwość pozostać ze swoją matką w kontakcie „skóra do skóry”, co najmniej dwie godziny po porodzie. Przecięcie pępowiny u tych dzieci następuje dopiero po ustaniu jej tętnienia, a odśluzowywanie wykonuje się tylko, gdy istnieją wskazania medyczne. Wstępne badanie neonatologiczne wykonywane jest na „brzuchu matki”, a pomiary, szczepienia i profilaktyczne zakrapianie oczu - w oddziale położniczym. Noworodkowi pozwala się samodzielnie dopełznąć do piersi, gdzie odnajduje brodawkę sutkową i rozpoczyna akt karmienia. Ten obraz niejednokrotnie rozciągnięty w czasie pozwala noworodkowi na prawidłowy przebieg procesu adaptacji do życia pozamacicznego, powolną kolonizację mikroorganizmów poprzez ciało matki oraz nawiązanie kontaktu z rodzicami. Ta chwila stanowi najważniejszy moment w budowaniu uczuć macierzyńskich, wpływa na wzrost kompetencji matki, pozwala na lepsze poznanie i dopasowanie się matki z noworodkiem oraz rozpoczyna i gwarantuje prawidłowy przebieg laktacji.

Jak ważną rolę odgrywa ten moment dla matki i noworodka uświadamia bezpośrednia obserwacja na sali porodowej. Matczyny, delikatny, na początku bardzo nieśmiały dotyk noworodka, połączony z jego tuleniem i całowaniem oraz pierwsze próby przystawiania do piersi przebiegają w atmosferze zupełnej ciszy, spokoju, radości, ogromnej satysfakcji i ekscytacji. Atmosfera ta od czasu do czasu przerywana jest łkaniem noworodka, który powoli zaczyna otwierać oczy i kierować wzrok w stronę twarzy matki, reagując na głos rodziców, pełnie w poszukiwaniu piersi, prezentując odruch szukania, otwierania ust, wystawianie języka i w końcu odruch ssania. Warto zwrócić uwagę na fakt, że tak piękny, niepowtarzalny, można by powiedzieć mistyczny i bardzo intymny moment w życiu rodziny mogą w znacznym stopniu zaburzyć procedury medyczne oraz medykalizacja porodu. Wśród czynników tych wymienić należy między innymi ból, stres oraz ograniczenie aktywności rodzącej, podanie sztucznej oksytocyny, wczesne odpięcie noworodka, nieuzasadnione odśluzowanie noworodka, wykonywanie badania neonatologicznego bezpośrednio po porodzie, zakrapianie oczu noworodka. Znamienne jest, aby uświadomić sobie, jak wielu procedurom można by zapobiec poprzez indywidualne podejście do rodzącej i jej oczekiwaniom względem porodu, a przez to poprawić jakość pierwszego kontaktu matki z dzieckiem.

Jak pokazują badania naukowe, jakość więzi zbudowanej pomiędzy rodzicami i dzieckiem w pierwszych latach jego życia przekłada się na jego funkcjonowanie nie tylko w sferze życia psychicznego, ale również fizycznego w okresie dzieciństwa, adolescencji i w dorosłym życiu. Dlatego tak ważną rolę odgrywa pierwszy kontakt matki z dzieckiem i więź, jaka w czasie tego spotkania się między nimi utworzy. Płynące z tego doświadczenia pozytywne bodźce pozwalają dziecku na pozytywne nastawienie na odbiór kolejnych doświadczeń, przez co wpływają na jego łatwiejszą adaptację i dążenie do poznawania świata. Czy tak ważną chwilę, jaką jest pierwszy kontakt matki z dzieckiem zaraz po porodzie można ograniczać?

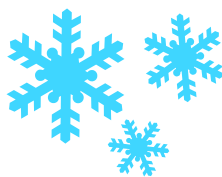
Każdy na to pytanie musi odpowiedzieć sobie sam. Nowy standard, który zapewnia tak upragniony przez przyszłych rodziców pierwszy kontakt z nowo narodzonym potomkiem stanie się nie lada wyzwaniem dla



wielu placówek medycznych w Polsce. Wierzę jednak, że uda się powoli dokonać zmian i nowy standard będzie realizowany na co dzień przez cały zespół terapeutyczny.

Czy tak ważną chwilę, jaką jest pierwszy kontakt matki z dzieckiem zaraz po porodzie można ograniczać? Każdy na to pytanie musi odpowiedzieć sobie sam. Nowy standard, który zapewnia tak upragniony przez przyszłych rodziców pierwszy kontakt rodziców z nowo narodzonym potomkiem stanie się nie lada wyzwaniem dla wielu placówek medycznych w Polsce. Wierzę jednak, że uda się powoli dokonać zmian i nowy standard będzie realizowany na co dzień przez cały zespół terapeutyczny.

mgr Małgorzata Sołtyka, położna, CDL



KONTAKT

POLSKIE TOWARZYSTWO KONSULTANTÓW I DORADCÓW LAKTACYJNYCH

www.laktacja.org.pl

44-100 Gliwice

ul. Matejki 14/3a

e-mail: biuro@laktacja.org.pl

tel: 0 517 17 27 22

Fax: (32) 331 67 25

