



Kompetencje kliniczne Dyplomowanych Konsultantów Laktacyjnych certyfikowanych przez Międzynarodową Radę Egzaminatorów (IBCLC)

Międzynarodowi Dyplomowani Konsultanci Laktacyjni® (IBCLC®) wykazują się specjalistyczną wiedzą i doświadczeniem klinicznym z zakresu karmienia piersią i laktacji u ludzi oraz posiadają certyfikat Międzynarodowej Rady Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych® (IBLCE®).

Kompetencje kliniczne obejmują obowiązki/działania, które są częścią praktyki Konsultantów IBCLC. Celem tych kompetencji klinicznych jest poinformowanie społeczeństwa o obszarach, w których Konsultanci IBCLC mogą zapewnić bezpieczną, kompetentną i opartą na doświadczeniu opiekę. Kompetencje kliniczne mają zastosowanie w każdym kraju i otoczeniu, w którym Konsultanci IBCLC prowadzą swoją działalność. Zrozumiałym jest, że Konsultanci IBCLC będą działać w granicach swojego szkolenia, wiedzy, kultury i otoczenia.

1. Konsultant IBCLC ma obowiązek podtrzymywać standardy zawodu konsultanta IBCLC poprzez:

- zachowywanie się w profesjonalny sposób, działając w ramach określonych przez Kodeks postępowania zawodowego Konsultantów IBLCE, Zakres praktyki dla Konsultantów IBCLC i Kompetencje kliniczne w praktyce Konsultantów IBCLC.
- krytyczne podejście, ocena i korzystanie w praktyce z wyników opartych na dowodach, zgodnie z przepisami prawa kraju, w którym prowadzą działalność
- ciągle kształcenie w celu podnoszenia kwalifikacji i utrzymania certyfikacji IBCLC

2. Konsultant IBCLC ma obowiązek chronić, promować i wspierać karmienie piersią poprzez:

- edukowanie w oparciu o fakty za pomocą różnych środków, w tym opracowywanie broszur informacyjnych dla klientów, doradztwo, opracowywanie programów nauczania i kampanii multimedialnych dla kobiet, rodzin, pracowników służby zdrowia i społeczności na temat karmienia piersią i laktacji
- uczestniczenie w opracowywaniu polityk na poziomie globalnym, krajowym i lokalnym, których zadaniem jest ochrona, promowanie i wspieranie karmienia mlekiem lub spożywania mleka kobiecego przez dzieci we wszystkich sytuacjach, w tym w sytuacjach nagłych
- popieranie kobiet karmiących piersią, dzieci i rodzin w każdej sytuacji i promowanie karmienia piersią jako standardu dla karmienia dzieci na całym świecie
- wspieranie praktyk, które promują karmienie piersią i zniechęcanie do praktyk, które kolidują z karmieniem piersią, jak również:
 - promowanie zasad Inicjatywy Szpitala Przyjaznego Dziecku
 - staranny wybór metody karmienia, gdy nieunikniona jest suplementacja i stosowanie strategii w celu utrzymania karmienia piersią tak, by pomóc matce osiągnąć cel
 - promowanie zasad określonych w globalnej strategii Światowej Organizacji Zdrowia dotyczących karmienia niemowląt i małych dzieci

3. Konsultant IBCLC ma obowiązek świadczenia kompetentnych usług dla matek i rodzin oraz objęcia kompleksową oceną matek, dzieci i karmienia w zakresie laktacji, w tym:

Umiejętności pozyskiwania i oceny informacji

- o uzyskanie zgody matki na sprawowanie opieki nad nią i jej dzieckiem
- o ustalenie celów matki w zakresie karmienia piersią
- o wykorzystywanie odpowiednich umiejętności i technik doradczych
- o poszanowanie rasy, wyznania, religii, orientacji seksualnej, wieku i narodowości matki
- o pozyskiwanie historii laktacji
- o identyfikowanie zdarzeń, które wystąpiły przed narodzeniem, w trakcie ciąży, w czasie akcji porodowej i porodu, które mogą niekorzystnie wpływać na karmienie piersią
- o ocena piersi, aby ustalić, czy zachodzące w nich zmiany są zgodne z odpowiednią funkcją/laktacją
- o ocena stanu fizycznego, mentalnego i psychicznego matki
- o ocena społecznego wsparcia i możliwych wyzwań

Umiejętności wspomagające karmienie piersią

- o promowanie ciągłego bezpośredniego kontaktu noworodka ze skórą matki
- o zapewnienie kształcenia, aby pomóc matce i rodzinie w rozpoznawaniu sygnałów dawnych przez noworodka, gdy jest głodny i stanów behawioralnych
- o ocena anatomii jamy ustnej i prawidłowych reakcji neurologicznych i odruchów
- o wspieranie matki i dziecka w znalezieniu wygodnych pozycji do karmienia
- o rozpoznawanie prawidłowego przystawienia do piersi
- o ocena prawidłowego przepływu mleka
- o ocena odpowiedniego spożycia mleka przez dziecko
- o ocena normalnych zachowań niemowlęcia i etapów rozwojowych
- o przedstawianie sugestii, kiedy i jak stymulować śpiące dziecko do karmienia
- o Przekazywanie opartych na dowodach informacji, aby pomóc matce w podejmowaniu świadomych decyzji dotyczących karmienia piersią
- o zapewnianie edukacji matce i jej rodzinie w zakresie stosowania smoczków, w tym ewentualnego ryzyka dla laktacji
- o zapewnienie odpowiedniej edukacji matce i jej rodzinie w zakresie znaczenia wyłącznego karmienia piersią dla zdrowia matki i dziecka oraz ryzyka stosowania substytutów mleka kobiecego (mleka modyfikowanego)
- o dostarczanie informacji i pokazywanie matce, w jaki sposób ręcznie odciągać mleko
- o dostarczanie informacji i strategii, aby zapobiegać i rozwiązywać problemy związane z bolesnym uszkodzeniem brodawki piersi
- o dostarczanie informacji i strategii, aby zapobiegać i rozwiązywać problemy związane z obrzękiem, zablokowanymi przewodami mlecznymi i zapaleniem sutka
- o dostarczanie informacji i strategii, aby zminimalizować ryzyko wystąpienia Zespołu nagłego zgonu niemowlęcia (ang. SIDS)
- o dostarczanie informacji dotyczących metod planowania rodziny, w tym Metody laktacyjnego braku miesiączki (LAM) i jej wpływu na laktację
- o asystowanie i wspieranie matki i rodziny w określaniu strategii radzenia sobie z okołoporodowymi zaburzeniami nastroju (depresja przedporodowa, „baby blues”, depresja poporodowa, lęk i psychoza) i zapewnienie dostępu do struktur lokalnych
- o dostarczanie informacji dotyczących wprowadzenia do odpowiednich pokarmów spożywanych przez resztę rodziny
- o dostarczanie informacji dotyczących odstawienia od piersi w odpowiednim czasie, w tym opieki nad piersiami matki oraz przygotowaniem i stosowaniem substytutów mleka kobiecego zgodnie z *Wytycznymi*

Światowej Organizacji Zdrowia dotyczącymi bezpiecznego przygotowania, przechowywania i obchodzenia się z mlekiem modyfikowanym dla niemowląt

- o obliczanie zapotrzebowania na kalorie/kilodżuli oraz dobieranie odpowiedniej ilości pokarmu
- o ocenianie ilości mleka produkowanego przez matkę i przekazywanie informacji dotyczących zwiększenia lub zmniejszenia ilości mleka, w razie potrzeby
- o ocenianie wzrostu dziecka karmionego piersią za pomocą siatek centylowych Światowej Organizacji Zdrowia
- o zapewnianie matce edukacji związanej z normalnym zachowaniem dziecka, oznakami gotowości do karmienia i oczekiwanymi wzorcami karmienia

Umiejętności rozwiązywania powszechnych problemów

- o ocena potencjalnych lub istniejących wyzwań i czynników, które mogą wpływać na matkę, aby pomóc jej osiągnąć cele związane z karmieniem piersią
- o asystowanie i wspieranie matki w opracowywaniu, wdrażaniu i ocenie odpowiedniego, możliwego do zaakceptowania i osiągalnego planu karmienia piersią z wykorzystaniem wszystkich dostępnych zasobów
- o ułatwianie matkom karmienia piersią dzieci przewlekłe chorych i fizycznie upośledzonych
- o ocena wyjątkowości każdego schematu karmienia piersią i sytuacji, a także ich wpływu na karmienie piersią
- o dostarczanie wstępnych wskazówek, aby zmniejszyć potencjalne ryzyko dla matki karmiącej piersią lub jej dziecka
- o ocena i zapewnianie strategii inicjowania i kontynuowania karmienia piersią w przypadku wystąpienia/utrzymywania się trudnych sytuacji

Techniki i urządzenia pomiarowe

- o krytyczna ocena zaleceń, przeciwwskazań i stosowanie technik, urządzeń i sprzętów, które wspierają karmienie piersią lub mogą być szkodliwe dla ciągłego karmienia piersią, w tym alternatywne metody karmienia
- o krytyczna ocena i demonstrowanie wykorzystania technik i urządzeń wspomagających karmienie piersią; zrozumienie, że niektóre produkty mogą być sprzedawane bez dowodów potwierdzających ich przydatność i mogą być szkodliwe dla kontynuacji karmienia piersią
- o krytyczna ocena tego, w jaki sposób techniki i urządzenia mogą być stosowane w celu rozpoczęcia i/lub kontynuowania karmienia piersią w pewnych okolicznościach
- o dostarczenie matce opartych na dowodach informacji dotyczących stosowania technik i urządzeń

Opracowanie, wdrożenie i ocena zindywidualizowanego planu karmienia w porozumieniu z matką

- o stosowanie zasad dotyczących edukacji dorosłych
- o wybór odpowiednich pomocy dydaktycznych
- o udzielanie informacji na temat lokalnych struktur mogących udzielić pomocy w karmieniu piersią
- o dostarczanie opartych na dowodach informacji dotyczących stosowania przez matkę leków w okresie laktacji (leków dostępnych bez recepty i na receptę), alkoholu, tytoniu i narkotyków oraz ich potencjalnego wpływu na produkcję mleka i bezpieczeństwo dziecka
- o dostarczanie opartych na dowodach informacji dotyczących uzupełniających terapii podczas laktacji i ich wpływu na produkcję mleka przez matkę i wpływu na jej dziecko
- o integrowanie kulturowych, psychospołecznych i żywieniowych aspektów karmienia piersią
- o zapewnianie wsparcia i zachęty, aby umożliwić matkom skuteczne osiągnięcie celów w zakresie karmienia piersią
- o skuteczne korzystanie z umiejętności doradczych podczas interakcji z klientami i innymi pracownikami służby zdrowia

- korzystanie z zasad opieki skoncentrowanej na rodzinie, przy jednoczesnym utrzymaniu współpracy i wzajemnego wsparcia z klientami
- wspieranie matki w podejmowaniu świadomych decyzji dotyczących dziecka i jej samej
- zapewnianie edukacji i informacji na poziomie, który matka może łatwo zrozumieć
- ocena zrozumienia przez matkę wszystkich informacji i zapewnionej edukacji

4. Konsultant IBCLC ma obowiązek w sposób wyczerpujący i uczciwy przedstawiać informacje matce i/lub podmiotowi podstawowej opieki zdrowotnej oraz systemowi opieki zdrowotnej oraz:

- uzyskać zgodę matki na pozyskanie i ujawnienie informacji w razie potrzeby lub zgodnie z lokalną jurysdykcją
- w razie potrzeby dostarczać ocenę na piśmie
- prowadzić dokumentację wszystkich kontaktów z klientem, ocen, planów żywieniowych, zaleceń i ocen opieki
- przechowywać dokumentację przez czas określony przez lokalne przepisy

5. Konsultant IBCLC ma obowiązek utrzymania zaufania klienta poprzez:

- poszanowanie prywatności, godności i poufności matek i rodzin, z wyjątkiem sytuacji, w których zgłaszanie zagrożenia dla matki lub dziecka jest jednoznacznie wymagane przez prawo

6. Konsultant IBCLC ma obowiązek działać z zachowaniem należytej staranności poprzez:

- pomoc rodzinom w podejmowaniu decyzji dotyczących żywienia dzieci poprzez dostarczanie informacji opartych na dowodach i bez konfliktu interesów
- świadczenie dodatkowych usług w razie potrzeby i zgodnie z wymaganiami
- odpowiednie kierowanie do innych podmiotów świadczących usługi z zakresu opieki zdrowotnej i w razie potrzeby przekazywanie odpowiednich materiałów pomocniczych
- współpracę z zespołem opieki zdrowotnej w celu zapewnienia skoordynowanych usług dla rodzin
- natychmiastowe zgłaszanie się do IBLCE, w przypadku gdy Konsultant zostanie uznany winnym jakiegokolwiek przestępstwa zgodnie z kodeksem karnym obowiązującym w danym kraju lub jurysdykcji, w której Konsultant IBCLC wykonuje działalność, lub w przypadku sankcji nałożonych przez inne zawody
- niezwłoczne zgłaszanie do IBLCE każdego Konsultanta IBCLC, który działa poza Zakresem praktyki dla Konsultantów IBLCE i/lub nie prowadzi praktyki zgodnej z Kodeksem postępowania zawodowego Konsultantów IBLCE lub Kompetencjami klinicznymi w praktyce Konsultantów IBCLC.

Miejsca nabywania umiejętności

Umiejętności mogą być zdobywane w różnych miejscach, w tym w szpitalach, publicznych jednostkach opieki zdrowotnej, agencjach wspólnotowych lub placówkach oraz prywatnych placówkach szkoleniowych.