

## JAK POSTĘPOWAĆ JEŚLI TWOJE DZIECKO JEST W ODDZIALE PATOLOGII NOWORODKA

### Stymulacja laktacji, odciąganie pokarmu dla dziecka:

1. Odciąganie pokarmu rozpocznij jak najwcześniej po porodzie
2. Na początku najlepiej jest pokarm odciągać ręką do niewielkiego pojemniczka
  - **przed odciąganiem pokarmu umyj dokładnie ręce wodą z mydłem**
  - **naczynko musi być czyste, wyparzone lub jałowe** - np. mała buteleczka z nakrętką lub strzykawka
3. W kolejnych dniach, kiedy pokarmu będzie więcej, możesz odciągać przy pomocy laktatora
  - Pokarm odciągaj **8 razy na dobę po 15 min z każdej piersi** (co 3 godziny licząc od rozpoczęcia odciągania)

### Odciąganie pokarmu ułatwia:

- kontakt z dzieckiem – dotyk, kangurowanie
- delikatny masaż w kierunku brodawki, delikatne wstrząsanie piersi
- wygodna pozycja
- miejsce zapewniające intymność, dobry nastrój, relaks, muzyka
- myślenie o dziecku, odciąganie w jego obecności, lub patrząc na zdjęcie lub jakiś przedmiot, który je przypomina

**4. Pokarm przechowuj w czystych, wyparzonych** butelkach ze szczelną nakrętką lub jednorazowych woreczkach przeznaczonych do zamrażania pokarmu – do kupienia np. w aptekach lub sklepach z akcesoriami dziecięcymi.

**5. Bezpośrednio po odciągnięciu pokarmu podpisz pojemnik:** imię, nazwisko, data i godzina odciągnięcia pokarmu a potem przekaz do oddziału, gdzie znajduje się twoje dziecko lub wstaw go do lodówki.

6. Pokarm z kolejnych odciągnięć możesz dolewać do pojemnika stojącego w lodówce w ciągu 24 godzin.

7. Pokarm przechowywany w lodówce nadaje się do podania dziecku w ciągu maksymalnie 96 godzin.

8. Jeśli pokarm przeznaczony jest do **zamrożenia** należy zostawić nieco wolnej przestrzeni w pojemniku.

**9. Zamrożone mleko rozmrażamy bezpośrednio przed podaniem dziecku** pod bieżącą, ciepłą wodą lub w ciepłej kąpielii wodnej do temperatury 37 °C; po podgrzaniu powinno być **zużyte w ciągu 4 godzin**.

Mleko może być też rozmrażane w lodówce i wtedy musi być zużyte w ciągu 24 godzin.

10. Mleko przechowywane w lodówce musi być podgrzane w ciepłej kąpielii wodnej przed podaniem dziecku.

### TRANSPORT POKARMU

**Mleko świeże i schłodzone w lodówce** transportujemy w torbie chłodniczej z wkładami chłodzącymi.

**Mleko zamrożone** – najlepiej w przenośnych lodówkach z wkładami z żelami chłodzącymi.

## ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВАША ДИТИНА У ВІДДІЛЕННІ ПАТОЛОГІЇ НОВОНАРОДЖЕНИХ

### Стимуляція лактації, зціджування молока для дитини:

1. Почніть зціджування якомога швидше після народження дитини
2. На початку найкраще видавити їжу вручну в невелику ємність
  - **перед відкачуванням ретельно вимийте руки з милом**
  - **посудина повинна бути чистою, обгорілою або стерильною** - наприклад, маленька пляшечка з кришкою або шприц
3. У наступні дні, коли молока буде більше, зціджувати можна за допомогою молоковідсмоктувача
  - Зціджуй молоко **8 разів на день по 15 хвилин** з кожної грудей (кожні 3 години від початку зціджування)

### Зціджуванню молока сприяє:

- контакт з дитиною: дотик, прийом "Кенгуру"
- легкий масаж у напрямку до соска, м'яке струшування грудей
- зручне положення
- місце, що забезпечує близькість, гарний настрій, релаксацію, музику
- подумати про свою дитину, зцідити в присутності дитини або подивитися на картинку чи щось схоже на неї

**4. Зберігайте продукти в чистих, ошпарених** пляшках з щільною кришкою або одноразових пакетах, призначених для заморожування продуктів, - які можна купити, наприклад, в аптеках або магазинах з дитячими аксесуарами.

**5. Відразу після зціджування молока підпишіть ємність:** ім'я, прізвище, дату і час зціджування молока і віднесіть у палату, де знаходиться ваша дитина, або покладіть у холодильник.

6. Ви можете доливати молоко з подальшого зціджування в контейнер, що стоїть у холодильнику протягом 24 годин.

7. Якщо зберігати молоко в холодильнику, його можна давати дитині максимум протягом 96 годин.

8. Якщо молоко потрібно **заморозити**, залиште трохи вільного місця в контейнері.

**9. Розморозуйте заморожене молоко безпосередньо перед тим, як давати його дитині, під проточною, теплою водою або на теплій водяній бані до 37 °C; після нагрівання його слід використати протягом 4 годин.**

Молоко також можна розморозити в холодильнику, а потім використати протягом 24 годин.

10. Молоко, що зберігається в холодильнику, перед подачею дитині необхідно підігріти на теплій водяній бані.

## ТРАНСПОРТУВАННЯ МОЛОКА

Перевозимо свіже та охолоджене молоко в холодильнику в мішку-холодильнику з охолоджувальними вставками.

Заморожене молоко - найкраще в портативних холодильниках з льодяними вставками.