

10 KROKÓW DO UDANEGO KARMIENIA PIERSIĄ

1 POLITYKA SZPITALA

- Należy bezwzględnie stosować się do wytycznych Międzynarodowego Kodeksu Marketingu Produktów Zastępujących Mleko Kobiące oraz odpowiednich rezolucji WHO
- Należy sporządzić na piśmie zasady karmienia niemowlęcia i zapoznać z nimi personel oraz rodziców.
- Należy ustanowić systemy ciągłego monitoringu i zarządzania danymi

10

WYPIS DO DOMU

- Należy zadbać o to, aby rodzice i niemowlęta po wypisie do domu mieli dostęp do grup wspierających karmienie piersią
- Zaleca się współpracę z organizacjami wspierającymi karmienie piersią celem podnoszenia poziomu opieki laktacyjnej



2

SZKOLENIE PERSONELU

- Należy upewnić się, że personel posiada niezbędną wiedzę, kompetencje i umiejętności do wspierania karmienia piersią



3

OPIEKA PRZEDPORODOWA

- Należy informować kobiety w ciąży oraz ich rodziny o korzyściach karmienia piersią i postępowaniu podczas karmienia



4

OPIEKA PO PORODZIE

- Należy zapewnić natychmiastowy i nieprzerwany kontakt skóra do skóry oraz wesprzeć matkę w rozpoczęciu karmienia piersią jak najwcześniej po porodzie



5

WSPARCIE W KARMIENIU

- Należy wspierać matki w rozpoczęciu i utrzymaniu karmienia piersią oraz w radzeniu sobie z napotkanymi trudnościami



6

DOKARMIANIE

- Nie należy podawać noworodkom pokarmów i płynów innych niż mleko matki. Wyjątek stanowią przypadki uzasadnione medycznie
- Preferuje się podawanie pokarmu innych matek z banku mleka



9

BUTELKI I SMOCZKI

- Należy zapoznać matki ze sposobem użycia oraz ryzykiem korzystania z butelek do karmienia, smoczków do karmienia i uspokajania



8

KARMIENIE W/G POTREB

- Należy wspierać matki w odczytywaniu i reagowaniu na oznaki głodu u dziecka



7

ROOMING-IN

- Należy umożliwić matkom i noworodkom przebywanie razem oraz stosować system rooming-in przez całą dobę
- Należy umożliwić matkom dzieci chorych przebywanie przy nich



Polskie Towarzystwo
Konsultantów i Doradców
Laktacyjnych

w oparciu o wytyczne UNICEF oraz KUKP

Opracowanie projektu i rysunki
- lek. Sylwia Jeż, CDL, IBCLC
www.porady-laktacyjne.eu

