

# 10 KROKÓW DO UDANEGO KARMIENIA PIERSIĄ

## 1 POLITYKA SZPITALA

- Należy bezwzględnie stosować się do wytycznych Międzynarodowego Kodeksu Marketingu Produktów Zastępujących Mleko Kobiące oraz odpowiednich rezolucji międzynarodowych / WHO
- Należy sporządzić na piśmie zasady karmienia niemowlęcia i zapoznać z nimi personel oraz rodziców.
- Należy ustanowić systemy ciągłego monitoringu i zarządzania danymi



## 2 SZKOLENIE PERSONELU

- Należy upewnić się, że personel posiada niezbędną wiedzę, kompetencje i umiejętności do wspierania karmienia piersią



## 3 OPIEKA PRZEDPORODOWA

- Należy informować kobiety w ciąży oraz ich rodziny o korzyściach karmienia piersią i postępowaniu podczas karmienia



## 4 OPIEKA PO PORODZIE

- Należy zapewnić natychmiastowy i nieprzerwany kontakt skóra do skóry oraz wesprzeć matkę w rozpoczęciu karmienia piersią jak najwcześniej po porodzie



## 5 WSPARCIE W KARMIENIU

- Należy wspierać matki w rozpoczęciu i utrzymaniu karmienia piersią oraz w radzeniu sobie z napotkanymi trudnościami



## 6 DOKARMIANIE

- Nie należy podawać noworodkom pokarmów i płynów innych niż mleko matki. Wyjątek stanowią przypadki uzasadnione medycznie



## 7 ROOMING-IN

- Należy umożliwić matkom i noworodkom przebywanie razem oraz stosować system rooming-in przez całą dobę



## 8 KARMIENIE W/G POTREB

- Należy wspierać matki w odczytywaniu i reagowaniu na oznaki głodu u dziecka



## 9 BUTELKI I SMOCZKI

- Należy zapoznać matki ze sposobem użycia oraz ryzykiem korzystania z butelek do karmienia, smoczków do karmienia i uspokajania



## 10 WYPIS DO DOMU

- Należy zadbać o to, aby rodzice i niemowlęta po wypisie do domu mieli dostęp do grup wspierających karmienie piersią
- współpraca z organizacjami wspierającymi karmienie piersią celem podnoszenia poziomu opieki laktacyjnej

