

Wiosenna Konferencja Polskiego Towarzystwa Konsultantów i Doradców Laktacyjnych

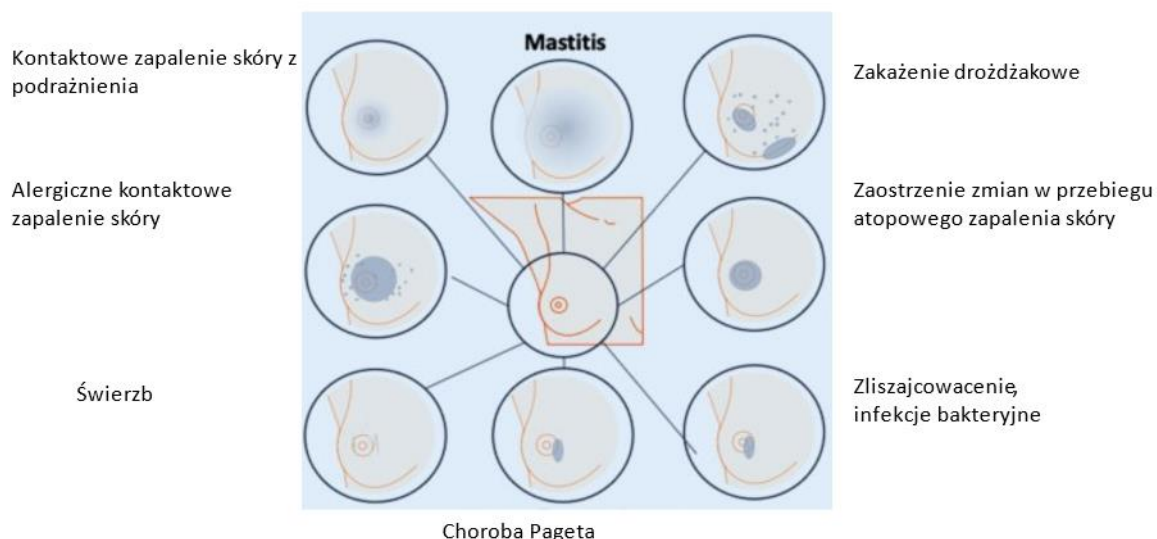
Olsztyn 21-23.04.2023

Tegoroczna wiosenna konferencja PTKiDL miała miejsce w hotelu „Przystań” w Olsztynie, położonym malowniczo nad jeziorem Okiel. Członkinie Towarzystwa zjechały do Olsztyna licznie z całego kraju – było nas razem około 70 osób i w piątek znalazłyśmy czas, żeby lepiej się poznać, ponieważ ważnym celem naszych spotkań jest również integracja środowiska i nawiązanie bliskich kontaktów, które potem procentują we wzajemnym wsparciu i wymianie doświadczeń.

W piątek miałyśmy również okazję wysłuchać bardzo ciekawego wykładu prof. Elżbiety Jarockiej-Cyrty lekarza pediatry i gastroenterologa na temat alergenów pokarmowych w mleku matki. Przegląd najnowszych badań z tej dziedziny potwierdza, że spożycie alergenów przez matkę karmiącą nie zwiększa ryzyka alergii u dziecka a wręcz przeciwnie oraz że ryzyko alergii u malucha karmionego piersią jest niewielkie (1:2839). Tym niemniej alergii się zdarzają i wtedy promowanym sposobem żywienia dziecka powinno być karmienie naturalne z włączeniem u matki diety eliminacyjnej.

Piątkowy program naukowy został dopełniony arcyciekawym wystąpieniem pani dr Natalii Zborowskiej – dermatologa i alergologa o różnorodności obrazu klinicznego piersi w trakcie karmienia. Dzięki niemu odświeżyłyśmy sobie wiedzę na temat tego jakie zmiany na skórze piersi mogą pojawiać się u kobiet w okresie laktacji – czym się charakteryzują, jak je różnicować i na czym polega leczenie.

Dermatozy zapalne piersi- diagnostyka różnicowa



Luu Thi TH, Echner A, Wohlhab J. Therapeutische Besonderheiten bei Erkrankungen der Mamillenhaut [Therapeutic peculiarities in diseases of the areolar skin]. *Dermatologie (Heidelberg)*. 2022;Nov;78(11):873-879. German. doi:10.1007/s0010102050333. Epub 2022 Jun 11. PMID: 35925212/PMCID: PMC927625

Sobotę zaczęliśmy Walnym Zebraniem członków PTKiDL, na którym przedstawicielki Zarządu omówiły dotychczasowe działania, projekty i cele na przyszłość a także wspólnie zastanawialiśmy się nad różnymi aspektami naszej aktywności – między innymi w kontekście przestrzegania Kodu WHO.

W sobotę przewidziany w programie był również element krajoznawczy w postaci zwiedzania z panią przewodniczką najciekawszych miejsc i zabytków Olsztyna a towarzyszyła nam w wędrówkach po mieście piękna, słoneczna, wiosenna pogoda.

Sobotni program naukowy skupił się na tematyce związanej z wadami rozszczepowymi u dzieci. Profesor Włodzimierz Piwowar – chirurg dziecięcy zapoznał nas głębiej epidemiologią i sposobem leczenia podkreślając znaczenie pracy zespołowej różnych specjalistów a Magdalena Bednarczyk – neurologopedka pokazała nam jak można wspomagać rodziców w karmieniu dziecka z rozszczepem. Ten blok

tematyczny domknęła pani Martyna Chudzik opowieścią o swoim własnym doświadczeniu mamy dziecka urodzonego z rozszczepem. Wzruszająca historia zakończona happy endem i spełnieniem marzenia o karmieniu piersią po 8 miesiącach od urodzenia. Bohaterką tej opowieści okazała się również nasza koleżanka Iwona Nadratowska, która cały czas wspierała wysiłki pani Marty w utrzymaniu laktacji a potem w przystawianiu do piersi dziecka już po operacji. Iwona również ma inne talenty – gdyż była ona główną organizatorką konferencji na miejscu w Olsztynie (oczywiście ze wsparciem Zarządu PTKiDL) i z tego zadania wywiązała się znakomicie, co wiąże się z naszą – uczestniczek wielką wdzięcznością.

W sobotę miałyśmy jeszcze okazję wysłuchać prelekcji dr Jolanty Nurek – naszej koleżanki, lekarza rodzinnego, która zapoznała nas z wnioskami swoich badań do doktoratu na temat zależności poziomu zmęczenia, senności, odczuwanego stresu i aktywności fizycznej u matek karmiących od metody karmienia oraz regulacji hormonalnej zapotrzebowania energetycznego – badanie porównywało mamy karmiące naturalnie vs. sztuczną mieszanką.

Po wzbogaceniu naszej wiedzy, nadszedł czas na zabawę i integrację – w tańcu i przy stołach – bawiliśmy się do późnej nocy na Biesiadzie Warmińskiej w Janczarach.

Niedzielny program naukowy koncentrował się wokół tematyki związanej z fizjoterapią dzieci metodą Bobath i Voity. Dwie wspaniałe fizjoterapeutki – pani Karolina Dołęgowska-Swakowska oraz pani Maja Domań zapoznały nas z tajnikami metod, którymi pracują z niemowlętami, pokazując również jak te terapie mogą wspierać dzieci z zaburzeniami ssania i na co powinnyśmy zwracać uwagę u maluchów z którymi pracujemy na co dzień. Po raz kolejny przekonałyśmy się, że optymalnym rozwiązaniem w opiece nad matką i dzieckiem jest

wspierający zespół różnych specjalistów. Ciekawa była również prezentacja pani Katarzyny Zamaro – fizjoterapeutki uroginekologicznej o wpływie prawidłowych zachowań kobiety w okresie ciąży i po porodzie na jej kondycję. Bardzo praktycznie, pani Zamaro pokazała nam jakie są optymalne i prawidłowe pozycje dla karmiącej mamy w połogu – do karmienia, przewijania, noszenia dziecka – tak aby nie generowały się dodatkowe napięcia w mięśniach i klatce piersiowej, które z kolei mogą wpływać na pogorszenie przepływów płynów tkankowych w piersiach i w konsekwencji też na ich dolegliwości bólowe.

Podsumowując – konferencja była bardzo udana, świetnie zorganizowana, rozjechałyśmy się do domów wzbogacone o nową wiedzę, znajomości i przyjaźnie. Wiele z nas poznało również piękne miasto Olsztyn w słonecznej, wiosennej odświeżeniu 😊

Ewa Masełkowska