

Relacja z Konferencji Jesiennej w Bydgoszczy

Monika Bielicka



Do Bydgoszczy wyruszyłam z ogromną ekscytacją, jak zawsze na zjazd konsultantów i doradców laktacyjnych. Po półrocznej przerwie ponowne spotkanie sprawiło nam wiele radości. Atmosfera od pierwszych chwil była znakomita. Dodatkowo temperaturę podgrzała niezwykła zupa jarzynowa z dodatkiem białej czekolady. Od razu zorientowałyśmy się, że to musi być przeciwieństwo czarnej polewki, co wprowadziło nas w jeszcze lepszy humor. Spotkanie zostało objęte honorowym patronatem Prezydenta Miasta Bydgoszczy, który wysłał nam bardzo ciepły list życząc owocnego spotkania.

Było to miłe, tym bardziej, że pogoda nas nie rozpieszczała. A stolica województwa kujawsko-pomorskiego powitała nas deszczem i przejmującym chłodem.

Nasza Pani Prezes Katarzyna Raczek Pakuła otworzyła konferencję z serdecznym uśmiechem, nie zważając na w/w przeciwności.

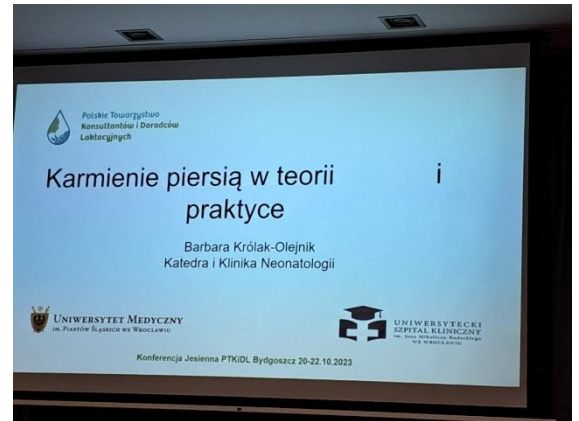


Gospodynie konferencji: Anna Świderek- Tybelska i Agnieszka Ejmond dzierżąc „Święty Graal” Laktacyjny zaprosiły nas do zabawy w laktacyjne bingo. Chwilę później już opowiadałyśmy o najważniejszych wydarzeniach z naszego życia zawodowego i osobistego w czasie, który upłynął od ostatniego spotkania . Każda z nas poczuła się wysłuchana i każda mogła dowiedzieć się co słychać u koleżanek. Okazało się, że wszystkie się rozwijamy i wciąż, mimo wielu obciążeń znajdujemy w sobie pokłady empatii dla naszych klientek/pacjentek. Mnie najbardziej zaintrygowała relacja

koleżanki, która z determinacją dotarła do ministerstwa zdrowia, żeby walczyć o status położnych środowiskowych.



Kolejny wykład ujęty w oryginalną formułę spektaklu teatralnego przez naszą koleżankę Joannę Żołnowską pt. „Karmienie piersią w Polsce – teoria i praktyka”, z udziałem on-line prof. Barbary Królak – Olejnik wywołał żywiołową dyskusję dotyczącą finansowania usług laktacyjnych. Prelegentki zainspirowały nas do szukania odpowiedzi na szereg pytań dotyczących m.in. naszej roli w tym spektaklu, w którym rolę główną grają dzieci karmione piersią i ich rodzice. Część z pytań została zadana Ministrowi Zdrowia przez reprezentantki środowiska laktacyjnego. Nas jednak nie zwalnia to z szukania odpowiedzi.

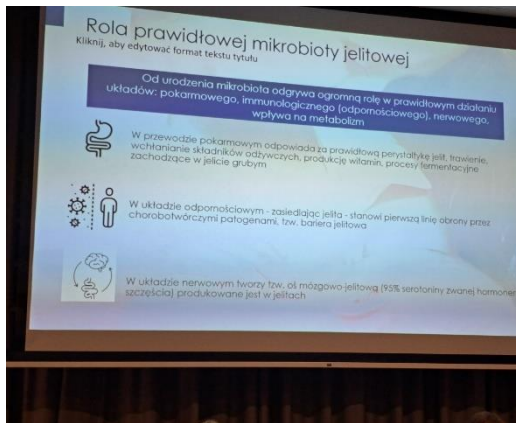


Po burzliwej dyskusji udało się na kolację.

Kolejny dzień konferencji rozpoczęliśmy poznając nowe narzędzia do asertywnej organizacji pracy. Ewa Klimczak przedstawiła wykład „Opieka nad pacjentami na własnych zasadach – jak działa aplikacja Doctor.One.”. W dalszym ciągu wykładów poczułyśmy się zaopiekowane od strony psychicznej. Katarzyna Asztabska podała gotową receptę na asertywność. Poznałyśmy techniki pozwalające być w zgodzie ze sobą i nie ranić nikogo ze swojego otoczenia, co bywa trudne.



Firma VIVOMIXX przedstawiła swoją ofertę



Agnieszka Muszyńska opowiedziała nam o swojej trudnej drodze do zorganizowania opieki laktacyjnej dla wcześniaków, o tworzeniu procedury pobierania siary dla wcześniaka i motywowaniu personelu do owocnej współpracy swoim rodzimym szpitalu. Niełatwo jest robić swoje i nie ustawać w nadziei, że dobry przykład pociągnie innych za sobą. Agnieszce się udało.



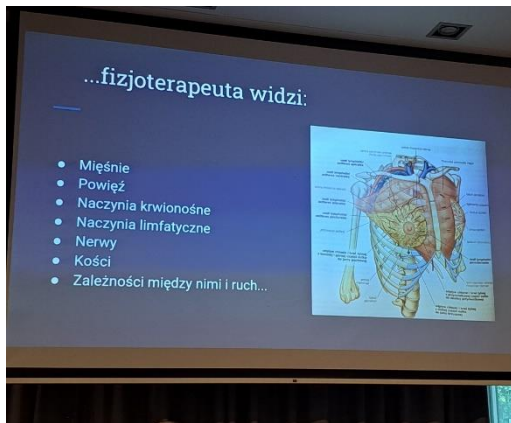
To zainspirowało mnie do wprowadzenia niektórych z tych elementów w szpitalu, w którym pracuję. Jeszcze w niedzielę, przez całą drogę do domu, dyskutowaliśmy o tym z Basią Michalską. Agnieszkę wspominam z praktyk na kursie laktacyjnym. Zawsze podziwiałam jej oddanie maluszkom, które musiały urodzić się przed terminem i konsekwencję

w dążeniu do celu. Bardzo cieszę się z jej sukcesu.

„Wsparcie fizjoterapii podczas karmienia piersią. Kinesiotaping i inne metody terapeutyczne.”



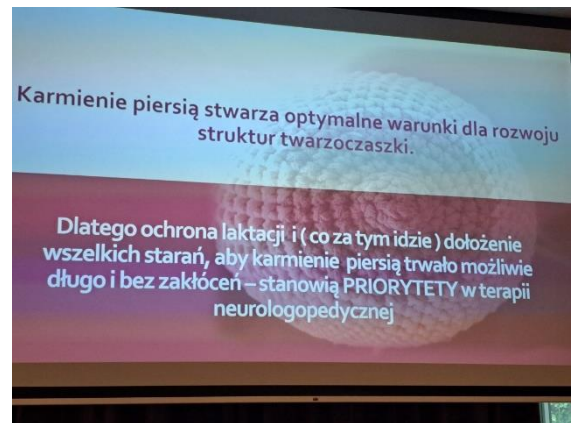
Ten temat został przedstawiony przez Panią Weronikę Falgowską. Spojrzenie na problemy laktacyjne z perspektywy fizjoterapeuty wnosi wiele do naszego warsztatu. Uczymy się od wspierających karmienie naturalne specjalistów wykorzystania kinesiotapingu do rozwiązywania problemów pojawiających się w laktacji.



Pani Agnieszka Piasecka przedstawiła nam swoje metody pracy z małymi pacjentami w prezentacji pt. „Neurologopedyczne wsparcie karmienia piersią – mioterapia noworodków i niemowląt”



oraz „Wpływ prawidłowego toru oddechowego na karmienie piersią. Rola nosa w procesie koordynacji oddychania, ssania i połykania”.



Ciekawe spojrzenie biologa, diagnosty laboratoryjnego, Pani Iwony Adamczyk. Mikrobiota to nie tylko modne słowo.





„Skład mikrobioty mleka kobiecego i jej rola w kształtowaniu zdrowia karmionego dziecka”.

Psycholog Urszula Owczarz przybliżyła nam temat: „Kobieta po stracie - co doradca laktacyjny może zrobić, aby ją wesprzeć”



Niewidzialni rodzice, niewidzialne dzieci –pora zmienić podejście do tabu. Matki w poczuciu straty, w kryzysie, zasługują na naszą baczną uwagę, otwartość. Mamy na tym polu sporo do zrobienia.

Obiad serwowano w stylu dla każdego coś dobrego.

Stowarzyszenie Małyssak, przeprowadziło projekt „Monitoring opieki laktacyjnej w Polsce”, a wstępne jego wyniki

zaprezentowała Prezeska Katarzyna Kołodziejczyk.



Dramatyczne losy Ani i Kubusia-ich specyficzna droga mleczna zdają się potwierdzać teorię, że organizm ludzki jest wciąż nieodgadniony.



„Relaktacja u matki noworodka w stanie ciężkim” -Małgorzata Drgas opowiedziała pełną optymizmu historię wprost z sali szpitalnej.

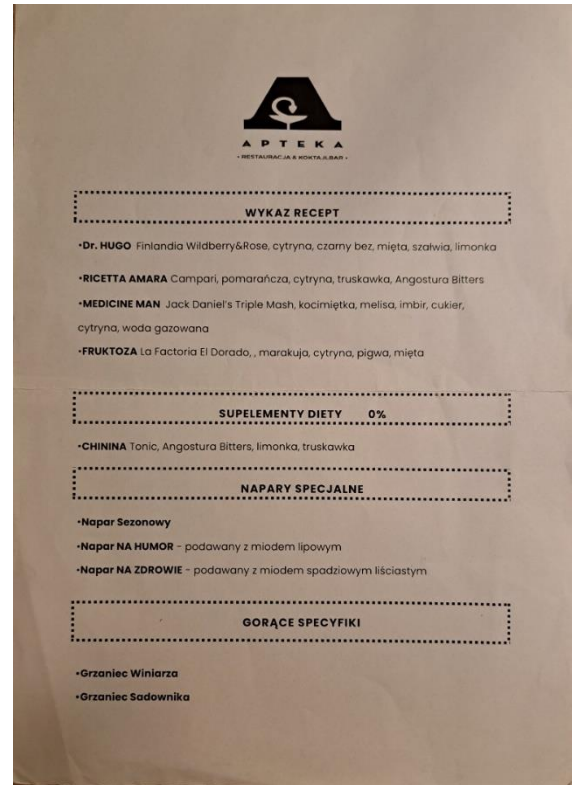
„Matka po zawale przebyłym we wczesnym połogu chce karmić

piersią – opis przypadku” dla Małgorzaty Piliszcuk nie ma rzeczy niemożliwych.

„Nie jesteś sama – przypadek Pani A.K.” przedstawiła Joanna Piątkowska. Jakże ta historia wydaje się być bliska znacznej liczbie doradczyń. Albo przeżyłaś podobny przypadek, albo jeszcze jest przed Tobą. Miło wiedzieć, że nie jesteś sama...



Po południu wyruszyliśmy podziwiać urokliwy Bydgoszcz. Wyposażone w recepty trafiłyśmy do Apteki żeby je zrealizować.



Pani Aptekarka z wrodzonym wdziękiem zrealizowała nasze zamówienia.



Wyszliśmy stamtąd uleczone na ciele i duchu w kierunku nowej przygody.



Tym razem znalazłyśmy się w Muzeum mydła i historii brudu. Niezwykły pomysł, niezwykle miejsce.



Historia brudu została ukazana niczym baśń. Z ogromną dozą humoru.



Uroczysta kolacja była suto okraszona...tańcami i śpiewem. A nasz niepowtarzalny urok osobisty został podkreślony przez czerwone korale. Były takie ładne, że nawet panowie je założyli.



Zespół Pieśni i Tańca Ziemia Bydgoska ma w repertuarze tańce z Kujaw, Pałuk i Kaszub co uradowało większość uczestniczek spotkania.



Występ zespołu folklorystycznego wkrótce przerodził się we wspólną biesiadę.



Śniadanie niedzielne było znakomite. Spożywałam je w skupieniu zastanawiając się jak nam będzie smakowało „Poradnictwo laktacyjne od kuchni” – panel dyskusyjny, który obejmował dokumentowanie porady laktacyjnej, usprawnianie pracy, bariery, współpracę z zespołem terapeutycznym, aspekty prawne.

Prelegentkami były nasze młodziutkie koleżanki położne. Blanka Orciuch zestawiała akty prawne, których zadaniem jest

ochrona macierzyństwa i karmienia piersią w Polsce.



Bogumiła Suchanek przedstawiła aspekty prawne karmienia piersią w Polsce w zawodzie lekarza, pielęgniarki i położnej, wywołując gorącą dyskusję.



Tajniki współpracy ze specjalistami w zespole terapeutycznym, odsłoniła przed nami Eliza Dziadoszczyk-Wójcik.



Dr n. o zdr. Małgorzata Pięt zebrała w swym wystąpieniu znane nam wszystkim bariery i ograniczenia w poradnictwie laktacyjnym wzbudzając żywiołową dyskusję.



Podjęła ona próbę odpowiedzi na pytanie „dlaczego dzieci chorują najczęściej” poprzez zainicjowanie tematu „Karmienie piersią, a niedobór żelaza u dziecka”. W swej relacji dotknęła tematu niedoborów żelaza u rosnącego niemowlęcia oraz niedoborów wrodzonych, spowodowanych zaburzeniami wchłaniania w okresie ciąży w skutek palenia papierosów przez ciężarną, chorób przewlekłych, otyłości, nadciśnienia tętniczego, cukrzycy i niedokrwistości. Istotne w tym względzie jest również przedwczesne ukończenie ciąży, hypotrofia, zbyt wczesne odpięcie noworodka, częste pobieranie krwi dziecku. Prelegentka zwróciła naszą uwagę na promowanie produktów bogatych w żelazo, zaniechanie podawania krowiego mleka do 1r.ż. oraz profilaktyczne podawanie określonych dawek żelaza.



Poznałyśmy również czynniki ryzyka niedoboru żelaza i dowiedziałyśmy się że wapń i kazeina blokują jego wchłanianie o czym opowiedziała nam dr n. farm. Edyta Socha.

Uroczę gospodynie- Agnieszka Ejmond i Anna Świderek-Tybelska podjęły temat „Rozszerzenie diety niemowlaka okiem doradcy laktacyjnego. BLW vs karmienie łyżeczką” zauważając, jako się rzekło, okiem doradcy wiele istotnych aspektów, np. gotowość niemowlęcia do podjęcia tego typu aktywności. Propozycje postępowania zostały oparte na zaktualizowanym w styczniu 2021 Stanowisku Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci.



„Chustonoszenie jako alternatywne wsparcie w laktacji – moc bliskości i oksytocyny.” Pani mgr Justyna Chmiel przytoczyła wiele badań na temat pozytywnego wpływu noszenia noworodka i niemowlęcia w chustce i jego wpływu na wydzielanie oksytocyny endogennej u noszącego.



Koniec konferencji.



Szkoda, że to już koniec.



<https://youtu.be/h2DtbkBr65A?si=hJkjNbTzCiwvngB2>

Ramię w ramię...

Obiad zroszony łyżką...



Do zobaczenia wiosną w
Trójmieście.