

Żywnienie późnych wcześniaków – strategie żywienia i wsparcie rodziny – Angela Lober – GOLD LACTATION 2025

Późno urodzony wcześniak (Late Preterm Infant = LPI)

- urodzone między 34 a 36+6 tygodniem ciąży
- grupa wysokiego ryzyka zachorowalności i umieralności niemowląt
- często pomijane ze względu na rozmiar i względną stabilność

Słaba regulacja stanów noworodka – szybkie wahania między nadmierną stymulacją a cyklami snu

Niedojrzały układ nerwowy – konsekwencje dla żywienia:

- zmieniona regulacja stanów (czuwanie – płacz)
- nieskoordynowane wzorce karmienia
- słabe napięcie w obrębie jamy ustnej – brak możliwości efektywnego karmienia
- brak przyrostu masy ciała/ powolny przyrost masy ciała/ utrata wagi
- przedłużona hipoglikemia

Trudności z układem oddechowym – mniejsza zdolność do usuwania płynu owodniowego po urodzeniu może skutkować:

- zwiększonym ryzykiem niewydolności oddechowej
- przyspieszeniem oddechu
- bezdechem
- koniecznością stosowania wentylacji mechanicznej

Hipotermia:

- 3x większe ryzyko niż u dzieci urodzonych o czasie
- Trudności w karmieniu, słabe pobieranie pokarmu

Długotrwała hipoglikemia

Żółtaczka

- Często ma cięższy i dłuższy przebieg u LPI w porównaniu do dzieci urodzonych o czasie

Prawdopodobieństwo, że dziecko z grupy LPI będzie karmione wyłącznie piersią w pierwszym tygodniu życia jest o połowę mniejsze.

Ssanie rozwija się między 36 a 38 tygodniem ciąży, choć nie jest jeszcze skoordynowane.

Wsparcie rodziny (resetowanie oczekiwań):

- Opowiadanie historii późnego wcześniaka
- Dziecko potrzebuje czasu, żeby urosnąć
- Zmęczony, nie leniwy
- Twoje dziecko będzie karmione wyłącznie piersią, ale może nie teraz

Pozycja do karmienia – spod pachy – utrzymuje otwarte drogi oddechowe, umożliwia pełną obserwację ssania i połykania.

Wsparcie w karmieniu:

- Kontakt skóra do skóry, ale należy pamiętać o utrzymaniu ciepła
- Karmienie co 3 godziny
- Kompresja piersi w trakcie karmienia
- Odciąganie pokarmu
- Karmienie wspomagane (SNS, sonda, osłonka silikonowa na pierś, karmienie butelką z regulacją tempa wypływu)

Ewoluuujący plan opieki – rodzice potrzebują stałego wsparcia i tzw. follow – upów

Karmienie potrójne (karmienie z piersi, dokarmianie butelką, odciąganie pokarmu) jest bardzo wyczerpujące dla rodziców.

Przygotowała: mgr Paulina Nowińska, IBCLC, CDL