

Konferencja Elacty CERPS INTERNATIONAL 2-4.05.2025 Lizbona.

SPRAWOZDANIE:

Ewa Maselkowska, IBCLC



Na początku maja 2025 wraz z Sylwią Jeż – jako jedyne uczestniczki z Polski a zarazem przedstawicielki PTKiDL, wzięłyśmy udział w międzynarodowej konferencji laktacyjnej ELACTY w Lizbonie, która zgromadziła specjalistki z wielu krajów, by wspólnie dzielić się wiedzą, doświadczeniami i wynikami badań z zakresu wspierania karmienia piersią.

Konferencja CERPS INTERNATIONAL jest organizowana przez ELACTĘ co dwa lata i ma dosyć kameralny charakter – na 30-40 osób. Oczywiście, jak sama nazwa wskazuje – jest to świetna okazja, żeby zdobyć punkty edukacyjne CERP – ważne dla każdej Konsultantki Laktacyjnej IBCLC, ale mocną intencją organizatorów jest również wzajemne poznanie się, nawiązanie kontaktów, a także wymiana doświadczeń w międzynarodowej grupie zróżnicowanej geograficznie i kulturowo. Zasadniczo ELACTA jest organizacją parasolową skupiającą europejskie, krajowe stowarzyszenia Konsultantek IBCLC, ale na tej konferencji poznałyśmy również koleżanki z Arabii Saudyjskiej, Bahrainu, Kanady czy USA.



Program naukowy konferencji CERPOwych przygotowywany jest zawsze przez uczestniczki – członkinie ELACTY i na niego przeznaczone są przedpołudniowe godziny 8.00 rano do 13.00. Po obiedzie jest już czas na integrację i atrakcyjny program socjalny lub indywidualne zwiedzanie. W związku z tym sama konferencja nie jest droga – w Lizbonie było to 120 euro dla uczestniczek i 80 euro dla wykładowczyń (zakwaterowanie we własnym zakresie). Nasze koleżanki z portugalskiego stowarzyszenia APCLC znalazły również ciekawe miejsce konferencyjne – CENTRO UPAYA, w którym na co dzień odbywają się zajęcia z jogi – pełne mat i poduszek do siedzenia. Była to bardzo przyjazna przestrzeń, gdzie można się było nawet położyć w trakcie prelekcji lub warsztatu; pierwszy raz byłam na konferencji, gdzie prelegenci (jak i uczestnicy) byli na boso ;-). Dzięki temu było nieformalnie i na luzie a jednocześnie merytorycznie i ciekawie.



Konferencja była świetnie zorganizowana przez APCLC – skanując kod QR z indywidualnej naklejki z logo konferencji i swoim nazwiskiem można było znaleźć plik PDF ze wszystkimi ważnymi organizacyjnymi informacjami, programem i telefonami kontaktowymi. Wspólnie z Sylwią uznaliśmy, że jest to naprawdę bardzo praktyczny i świetny pomysł do wdrożenia również na naszych konferencjach PTKiDL.



Program naukowy przedstawiał się następująco:

Dzień 1

Konferencję otworzyła **Joke Muyldermans (Belgia)**, prezentując temat karmienia późnych wcześniaków, ich trudnych do rozpoznania zachowań związanych ze ssaniem oraz strategii, które mogą wspierać efektywne karmienie.

Ana Cláudia Lopes (Portugalia) w warsztacie interaktywnym mówiła o kulturowo responsywnym wsparciu laktacyjnym i konieczności budowania mostów międzykulturowych w pracy z rodzinami.

Po przerwie **Carole Herve (Francja)** przedstawiła sposoby, w jakie karmienie piersią może pomóc dzieciom z nadwrażliwością sensoryczną w przyjmowaniu pokarmów.

Marta Muresan (Rumunia) zaprezentowała wyniki badań nad nasilonym wpływem mleka i jego wpływem na karmienie piersią u dzieci z ankyloglosją.

Afroditi Kondyli (Grecja) poruszyła temat przywiązania i postaw wobec karmienia i stylów rodzicielskich.

Po kolejnej przerwie **Maya Bolman (USA)** opowiedziała historię „Sunny’s Story” – studium przypadku i omówiła praktyczne techniki wspierania karmienia na oddziałach intensywnej terapii noworodków (NICU) i po ich opuszczeniu.

Dzień zakończył się informacjami organizacyjnymi oraz wspólnym obiadem i spacerem z przewodnikiem po Lizbonie, a wieczorem spotkałyśmy się na kolacji w restauracyjce w Alfamie ze śpiewami karaoke i rozmowami do późnej nocy.

Lizbona jest pięknym miastem, więc jej zwiedzanie to czysta przyjemność :-)



Dzień 2

Rozpoczęliśmy od wykładu **Laurey Patterson (Kanada)** nt. późnego spadku produkcji mleka i studiów przypadków.

Ravit Lavi (Izrael) zwróciła uwagę na potrzebę włączającej opieki laktacyjnej dla osób LGBTQ+, pod hasłem „Proud to Breastfeed”.

Christina Pincho (Portugalia) zaprezentowała lokalny projekt wspierania karmienia piersią.

Po przerwie odbyła się **panelowa dyskusja na temat uznawalności certyfikatu IBLCE** z udziałem **Idea Laura Patterson**.

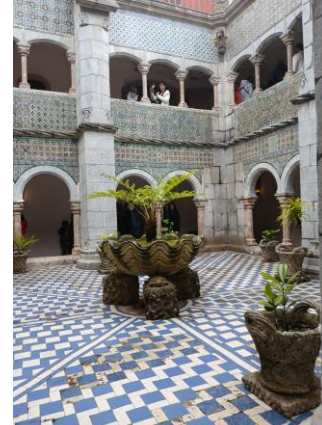
Gihan Fouad (Egipt) omówiła podejścia do wsparcia matek z niską produkcją mleka.

Po przerwie **Sylwia Jeż (Polska)** podkreśliła znaczenie obecności i towarzyszenia młodej matce w sukcesie laktacyjnym – wykład został bardzo dobrze przyjęty przez uczestników.

Serena Debonnet (Belgia) zakończyła część merytoryczną tego dnia wykładem o korzyściach zdrowotnych karmienia piersią także dla samych matek.



Popołudnie upłynęło pod znakiem programu społecznego: zwiedzania Pałacu Pena w Sintrze, spaceru po ogrodach i degustacji lokalnych wypieków (travesseiros). Prosto z Sintry autokar zawiózł nas do restauracji, gdzie czekała na nas kolacja oraz piękny koncert muzyki FADO.



Dzień 3

Johanna Cusack (Irlandia) otworzyła dzień prezentacją o strategiach wspierających dzieci z podejrzeniem krótkiego wędzidełka języka – przed jego podcięciem.

Orr Cohen (Izrael) podzieliła się osobistym doświadczeniem: będąc trzeci raz matką, po raz pierwszy z powodzeniem karmiła piersią.

Po przerwie **Filipa Manuel (Portugalia)** omówiła zjawisko nieformalnego dzielenia się mlekiem między matkami.

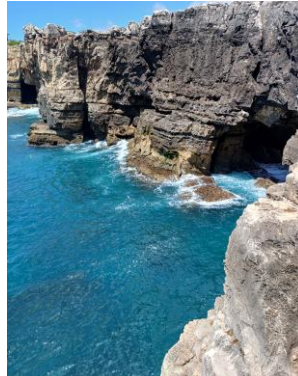
Mona Sameer Ali Ibrahim (Arabia Saudyjska) zaprezentowała strategie wsparcia karmienia w Arabii Saudyjskiej.

Vera Ortigão (Portugalia) podkreśliła, jak ważna jest dokładna dokumentacja i komunikacja w opiece laktacyjnej – na przykładzie przypadku klinicznego.

Po przerwie **Cristina Vancsa (Rumunia)** przedstawiła łagodne techniki terapii miofunkcjonalnej u niemowląt.

Na zakończenie **Gina Weissmann (Izrael)** opowiedziała o wspieraniu karmienia piersią u dzieci z rozszczepem wargi i/lub podniebienia.

Oficjalną część zakończono podziękowaniami dla naszych portugalskich koleżanek, za świetną organizację, pyszne jedzenie i przygotowanie programu integracyjnego każdego dnia konferencji, oraz zarządowi ELACTY za wsparcie i pomoc w organizacji konferencji. Na niedzielne popołudnie wyjechałyśmy co Cascais – letniskową miejscowość niedaleko Lizbony położoną nad oceanem, gdzie można się było w końcu położyć na plaży lub na skałach i odpocząć po 3 bardzo intensywnych, ale ciekawych dniach konferencyjnych.



Podsumowanie

Konferencja CERPs INTERNATIONAL w Lizbonie była intensywnym i inspirującym wydarzeniem, które umożliwiło wymianę doświadczeń międzynarodowych oraz poznanie różnorodnych podejść do wspierania matek i dzieci. Tematyka była szeroka – od aspektów medycznych i kulturowych, przez terapię i komunikację, aż po kwestie społeczne i osobiste historie. Wszystkie prezentacje, na wysokim poziomie merytorycznym, były przygotowane przez uczestniczki konferencji – KONSULTANTKI IBCLC. Przy okazji tego spotkania znalazło się również miejsce na dyskusję o miejscu Konsultantki IBCLC w krajowych systemach ochrony zdrowia, możliwościach zawodowych, problemach i bolączkach. Wartością dodaną była silna reprezentacja koleżanek – konsultantek pochodzących z różnych krajów i możliwość nawiązania sieci kontaktów zawodowych i prywatnych. Opuszczaliśmy Lizbonę z żalem, ale napełnione nową lub odświeżoną wiedzą, pięknem Portugalii i ciepłym przyjęciem :-)

